

108年度

全國職場安全健康週 系列活動成果報告

臺北市立大學

單位名稱：_____（全銜）

請務必勾選上傳檔案所包括之事業單位範圍，俾作為參予證明列名依據	
☐	本上傳資料含總機構及所轄 ☐ 全數 ☐ ○○○個事業單位執行資料，詳參事業單位列表清單
☐	本上傳資料僅含總機構執行資料，另授權地區性事業單位自行填報上傳
☐	本上傳資料係由各別地區性事業單位填報上傳

108年11月30日

《108年全國職場安全健康週》系列活動成果彙整表

單位	臺北市立大學			統編	0	3	7	6	3	1	0	9
勞工人數	非事業單位免填			地址	10048臺北市愛國西路1號							
聯絡窗口 姓名	謝宜蓁	職稱	組員	所屬 部門	總務處			聯絡 電話		23113040-1312		
E-MAIL	swh@utaipei.edu.tw			聯絡 傳真	02-23140957			行動 電話		0909900619		
原計畫提 報日期	108年4月15日			提報 文號	上傳「職場安全健康週專網」 (北市大總字第1086006503號)							

類別		名 稱	辦理 場次	參與 人數	活動特殊績效說明	附件 編號
職場安全健康週主要活動	大型宣示活動（高階主管宣示／宣導）	臺北市立大學107學年度第4次校務會議	1	63	由校長宣達推動全員環安衛教育政策，並由環境安全衛生委員會報告本校108年職業安全衛生管理計畫內容，請各單位留意職業場所及人員之安全，尤其如實驗室及實習工廠等特殊場所之安全，宣導相關單位將推動計畫內各工作項目定期召開教育訓練及演練等措施，使全校教職員生瞭解本校環安衛管理措施。	
	減災宣導、健康促進活動	消防暨民防教育講習	1	63	消防滅火訓練、通報訓練、避難引導及綜合演練等	編號1
		AED+CPR 安心場所研習	2	121	結合本校周邊各單位教學資源與士林健康服務中心、臺北市立聯合醫院陽明院區一同辦理急救訓練課程，頗獲校內師生好評。	編號2
		拒菸動起來	1	330	藉由系所辦理各項學生趣味運動競賽，融入菸害防制元素，宣導本校無菸校園之決心。	編號3
		降低膽固醇飲食講座	1	60	邀請臺北榮民總醫院駐院營養師到校講解如何健康外食，使大多數外食學生瞭解如何挑選健康餐點，進而達到降低膽固醇之目的。	編號4

	傳染病防 制宣導講 座	1	127	與球類系系共大會共同辦理愛滋防 治宣導講座，透過生動有趣的解說 及相關故事分享，讓校內師生獲得 傳染病防治等相關知識。	編號5
	性教育宣 導講座— 愛滋防治 宣導	1	30	邀請專業愛滋防治專題講師，針對 教職員工辦理講座，讓大家對校園 愛滋病現況有所認識。	編號6
	菸害防制 宣導講座	1	50	由士林健康服務中心護理師到校宣 導菸害對於身、心影響並加強宣導 電子菸之害處。	編號7
	職醫臨場 健康服務	3	19	職醫針對教職員工健康問題進行評 估及診療，並進行校內各實驗室衛 生安全之訪查。	編號8
	教職員工 輔導知能 研習-手壓 花、手沖 咖啡紓壓	2	37	邀請專業的手壓花、手沖咖啡老師 帶領教職員工進行手作紓壓課程。	編號9-10
	教職員工 增能研習-如 何安心退 休，退休 安全	1	16	邀請理財規劃專業講師，教導大家 如何靈活規劃及準備退休金，讓退 休生活過的無憂無慮。	編號11
	教職員工 體適能運 動暨肌力 訓練	1	30	聘請專業健身教練帶領教職員工進 行體適能運動及各項肌力訓練，讓 學員達到增肌減脂之目標。	編號12
	108環境安 全衛生講 習	2	98	增加教職員工(含計畫專任助理)環 境安全衛生觀念及認識相關法規， 並養成員工隨時注意工作環境可能 造成之危害及加強員工安全衛生之 本職學能。	編號13
	臺北市立大學 107學年度下學 期實驗動物照 護研習	1	20	課程融合講習與實作，使學生獲得 實驗動物相關基礎知識與技巧。	編號14

教育訓練與宣導活動	2019 年大專院校防災教育	1	3	實驗室衛生安全緊急應變管理課程	編號15
	2019 年北市大環境教育週-環境安全衛生講座	1	80	課程講述實驗室安全及廢棄物處理，以增進學生進入實驗室後的專業知能。	編號16
	辦理雷射切割機安全講習	1	40	宣導各項勞工安全一般識能，減少危害發生。透過講師的精闢有趣的教導讓學生、職員在日常中自然保護自己更能協助別人在事件發生前預防。發生中盡可能降低傷害。發生後有檢討改進的能力。	編號17
	辦理學生機械操作安全講習	1	60	現今機械設備朝高能化與自動化。本組特辦理機械操作安全講習，讓與實地操作學生注意相關電器、機械原理等事項說明，以供操作前、中、後因注意事項及防護設備穿戴以減少教學意外發生	編號18
建置專屬工安網頁(含對外)	網站名稱	臺北市立大學環境安全衛生專區			
	網址	http://esh.utapei.edu.tw/bin/home.php			
	網站描述	依據資訊公開原則，將本校環安衛相關法規、職安統計月報表及教育宣導資料等，即時公告於網頁專區，並蒐集安全衛生資訊，透過網頁公告進行宣導。			

*聯絡窗口：本署承辦人曾詩凱技正 聯絡電話：(02)8995-6666#8109，E-mail：skyttzz@osha.gov.tw

一、活動名稱：消防暨民防教育講習

二、辦理單位：總務處事務組

三、辦理日期：108 年 4 月 17 日

四、辦理地點：博愛校區

◎ 照片1簡述：滅火演練



◎照片2簡述：避難演練



一、活動名稱：AED+CPR 安心場所研習

二、辦理單位：學務處

三、辦理日期：108年3月26日、10月22日

四、辦理地點：天母校區行政大樓 C611教室

◎ 照片1簡述：教官講述 CPR 課程內容



◎ 照片2簡述：CPR 實際操作考照



一、活動名稱：拒菸動起來

二、辦理單位：學務處

三、辦理日期：108年4月9日

四、辦理地點：天母校區詩欣館3樓

◎ 照片1簡述：菸害防制宣導活動結束合照



◎ 照片2簡述：菸害防制宣導競賽優勝隊伍獲得禮券



一、活動名稱：健康飲食講座

二、辦理單位：學務處

三、辦理日期：108年5月14日

四、辦理地點：天母校區行政大樓 C611教室

◎ 照片1簡述：健康外食說明



◎ 照片2簡述：運動營養概念分享



一、活動名稱：傳染病防制宣導講座

二、辦理單位：學務處

三、辦理日期：108年6月11日

四、辦理地點：天母校區科資大樓9樓國際會議廳

◎ 照片1簡述：宣導活動問與答



◎ 照片2簡述：學生聽課情形



一、活動名稱：性教育宣導講座—愛滋防治宣導

二、辦理單位：學務處 健康促進中心

三、辦理日期：108 年 5 月 21 日

四、辦理地點：勤樸樓一樓 c115

◎ 照片 1 簡述：學員報到就坐講師自我介紹



◎ 照片 2 簡述：講師利用投影片介紹愛滋防治相關內容



一、活動名稱：菸害防制講座

二、辦理單位：學務處

三、辦理日期：108年5月21日

四、辦理地點：天母校區行政大樓 C611教室

◎ 照片1簡述：師生互動時間



◎ 照片2簡述：特殊案例分享



- 一、活動名稱：職醫進行實驗室衛生安全訪查
- 二、辦理單位：學務處 健康促進中心
- 三、辦理日期：108 年 3 月 13 日、6 月 25 日、10 月 1 日
- 四、辦理地點：勤樸樓、科資大樓、科學館、行政大樓

◎ 照片 1 簡述：職醫檢視實驗室之沖淋設備



◎ 照片 2 簡述：職醫檢視實驗室之物質安全資料表



一、活動名稱：手作花藝，動手做出”植”感生活，提升自我心理能量

二、辦理單位：學務處 學生輔導中心

三、辦理日期：108 年 04 月 17 日

四、辦理地點：科資大樓八樓 D810 會議室

◎ 照片 1 簡述：講師講述相關花藝知識並示範操作



◎ 照片 2 簡述：參與教職員工與手作作品合照



一、活動名稱：教職員輔導知能研習-打開心啡 x 手沖咖啡紓壓工作坊

二、辦理單位：學務處 學生輔導中心

三、辦理日期：108 年 04 月 16 日

四、辦理地點：勤樸樓一樓 C115

◎ 照片 1 簡述：活動承辦人介紹講座講師及活動主題



◎ 照片 2 簡述：講師示範說明手沖咖啡的步驟與知識



一、活動名稱：教職員知能研習-如何安心退休、退休安全

二、辦理單位：理學院

三、辦理日期：108 年 10 月 30 日

四、辦理地點：公誠樓四樓 G402

◎ 照片 1 簡述：理學院院長及與會教職員工與講師合影



◎ 照片 2 簡述：仔細聆聽講師精闢的解說



一、活動名稱：教職員體適能活動

二、辦理單位：理學院 學務處

三、辦理日期：108 年 9 月 9 日起為期一學期

四、辦理地點：中正堂 舞蹈教室

◎ 照片 1 簡述：理學院院長與參與的教職員工合影



◎ 照片 2 簡述：學員在教練的帶領下進行肌力訓練



一、活動名稱：108年一般環境安全衛生講習

二、辦理單位：人事室

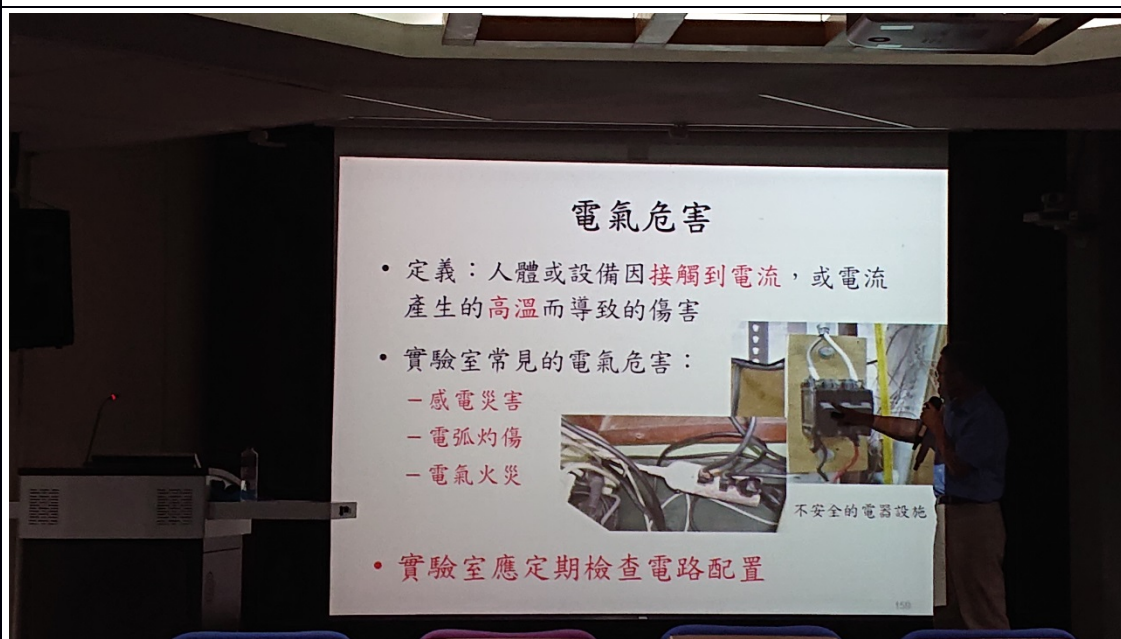
三、辦理日期：108 年 5 月20 日

四、辦理地點：本校博愛校區公誠樓二樓第二會議室

◎ 照片1簡述：講師說明使用化學藥品工作環境應使用安全設備



◎ 照片2簡述：講師說明實驗室應定期檢查電路配置，以避免發生電器危害。



一、活動名稱：臺北市立大學107學年度下學期實驗動物照護研習

二、辦理單位：研究發展處、運動科學研究所

三、辦理日期：108 年 6 月 27日 時間 9:00 ~ 12:00

四、辦理地點：本校天母校區行政大樓 C744研討室及動物房

◎ 照片1簡述：實際操作前講師先進行解說



◎ 照片2簡述：動物實驗實作



一、活動名稱：108學年度實驗室衛生安全訓練「緊急應變管理課程」

二、辦理單位：研究發展處、應用物理暨化學系

三、辦理日期：108年9月12日 時間13:00~16:00

四、辦理地點：博愛校區公誠樓第一會議室

◎ 照片1簡述：講師利用投影片說明危害性物品之標示



◎ 照片2簡述：講師向學生示範供氣式呼吸防護具之使用



一、活動名稱：2019年北市大環境教育宣導週-環境安全衛生講座

二、辦理單位：理學院、地球環暨生物資源學系、研究發展處

三、辦理日期：108 年 11 月 19 日 時間 13:00 ~ 16:00

四、辦理地點：博愛校區公誠樓第三會議室

◎ 照片1簡述：活動承辦人介紹講座講師及活動主題



◎ 照片2簡述：參與講座學生聽課情形



一、活動名稱：雷射切割機安全操作說明及勞工安全注意事項

二、辦理單位：視覺藝術學系

三、辦理日期：108 年 10 月 25 日 時間 10:00 ~ 14:00

四、辦理地點：藝術館教室

◎ 照片1簡述：辦理雷射切割機操作前說明



◎ 照片2簡述：不規則形狀於雷射切割機需注意事項



一、活動名稱：勞工安全注意事項

二、辦理單位：視覺藝術學系

三、辦理日期：108年11月3日

時間:9:00~12:00

四、辦理地點：公誠樓教室

◎ 照片1簡述：辦理勞工安全講習說明



◎ 照片2簡述：不規則形狀於雷射切割機需注意事項

