

112年度

全國職場安全健康週系列活動成果報告

單位名稱：臺北市立大學

112年12月

112臺北市立大學112年全國職場安全健康週系列活動成果提報表

單位	臺北市立大學			地址		100234臺北市中正區愛國西路1號			
聯絡人	張汶嘉	職稱	臨僱管理員	聯絡電話		02-2311-3040 轉1312	E-MAIL	wenjia0113@utapei.edu	
活動	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	成果概述	附件編號
	臺北市立大學 111學年度第7次行政會議	總務處文書組	112年4月25日	天母校區行政大樓617會議室	行政及學術單位主管	50人	宣導	環境安全衛生委員會報告本校112年職業安全衛生管理計畫內容，請各單位留意職業場所人員安全，尤其實驗室及實習工廠等特殊場所之安全，敬請相關單位依負責推動計畫內容之工作項目執行定期召開教育訓練及演練等相關措施，俾使全校教職員工生進一步瞭解本校環安衛管理各項措施。	1
	112年度上半年消防防護計畫演練講習	總務處事務組	112年6月29日	博愛校區行政大樓201會議室	教職員工	45人	宣導	本防災演習係為維護教職員工人身及財產安全，提高防災觀念及災難處理能力。	2
	一般環境安全衛生講習	人事室	4月18日	線上課程	教職員工	135人	講座	加強教職員工環境安全衛生觀念	3
	一般環境安全衛生講習	人事室	4月21日	線上課程	教職員工	45人	講座	加強教職員工環境安全衛生觀念	4

	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	成果概述	附件 編號
	彈力球塑身有 氧運動	健促中心	112年1-12月	中正堂B1舞蹈 教室	教職員工	22人	運動課程	講師利用彈力球帶領 教職員工進行每週一 次(1.5小時)的有氧 運動，讓大家養成運 動的好習慣。	5
	瑜珈伸展運動	健促中心	112年1-12月	中正堂 (舞蹈教室一) 勤樸樓 (二樓地板教 室)	教職員工	24人	運動課程	透過每週規律的瑜珈 運動，放鬆大家上班 的緊繃情緒及筋骨， 已達身心靈平衡狀 態。	6
	癌症篩檢與預 防	健促中心	112年3月7日	天母校區C617	教職員工	16人	講座	職業醫學科醫師講解 國人常見之各種癌症 篩檢及預防方法。	7
	職醫臨場健康 服務	健促中心	112. 03. 07 112. 06. 06 112. 09. 05 112. 12. 11	兩校區	教職員工	12人	諮詢面談	職醫針對懷孕及健檢 報告異常同仁進行面 談，給予醫療專業評 估及建議。	8
	健檢新趨勢暨 傳染病防治宣 導	健促中心	112. 9. 5	勤樸樓C117教 室	教職工生	35人	講座	職業醫學科醫師講解 最新成人健檢注意事 項，並進行相關傳染 病衛教宣導。	9
	餐飲從業人員 衛生講習	健促中心	112年9月2日	勤樸樓C116教 室	餐飲 從業人員	39人	講習	藉由本校自辦餐飲衛 生講習建立本校餐飲 從業人員良好食品安 全衛生知識，維護本 校教職員工與學生食 的安全，另資源共 享，亦開放友校餐飲 人員可以共同參與。	10

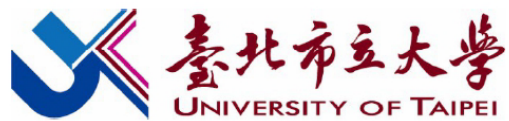
	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	成果概述	附件編號
	減糖宣導講座-手做愛玉DIY	健促中心	112年5月30日	勤樸樓C119教室	教職工生	46人	講座	邀請營養師於活動中先說明過量攝取醣類對健康的危害，再利用自己動手搓愛玉的活動，讓學生親手製作富含水溶性纖維又無糖的清涼點心。	11
	TRE抖出人生「心」高度-自我照顧之壓力釋放運動工作坊	學生輔導中心	112年4月19日	鴻坦樓B305教室	教職員工	23人	工作坊	透過做中學之身體實際體驗課程，了解身體的疲憊及心理的內在需求，於高壓的生活環境中，修復並滿足身心休養。	12
			112年10月31日	勤樸樓C305教室		19人			
	接住脆弱的他-談危機辨識與因應	學生輔導中心	112年5月2日	勤樸樓C404A教室	教職員工	11	講座	藉由講師的經驗分享及專業講述，更了解在生活中，老師、學生同儕、家長的角色，能如何面對危機來臨時的辨識與因應，以學習如何成為珍愛生命守門人。	13
	聽見無聲的吶喊-如何辨識孩子的求助行為	學生輔導中心	112年11月1日	行政大樓C617會議室	教職員工	20	講座	藉由觀察學生的語言及非語言行為所透露之訊息，提早發現與辨識學生們可能的自殘/自傷或自殺行動，期提升教職員工之服務敏感度成為校園第一線之自殺守門人。	14

	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	成果概述	附件 編號
	菸害防制- 【拒菸、“ 句”菸】	健康中心	112年5月31日	天母校區	教職工生	40	宣導活動	於忠誠路二段207巷 無菸人行道進行「拒 菸、“句菸”」活 動，請參與教職工生 提出有關拒菸的標 語，藉此加強菸害防 制的觀念。	15
	健康好骨力- 高鈣飲食宣導 講座	健促中心	112年12月5日	勤樸樓C111教 室	教職工生	59	講座	邀請營養師於活動中 說明鈣攝取不足對健 康的危害，並教導如 何足量攝取鈣質，同 時讓大家自己動手做 高鈣點心與盆栽優 格，了解如何在生活 中輕鬆攝取鈣質。	16
	實驗室安全衛 生宣導	研發處、運科 所	112年09月13日	會議室及各實 驗室	運科所 112級碩 士生	10人	宣導活動	宣導本校實驗室安全 衛生注意事項及廢棄 物貯存相關原則，以 加強學生安全衛生觀 念，維護教職員工生 安全。	17
	112學年度上 學期輻射防護 繼續教育訓練 研習	運科所、研發 處	112年10月26日	D810會議室	運科所師 生	23人	教育訓練、研習	介紹輻射基本原理及 相關防護措施等介 紹，以及臺灣目前對 於游離輻射設備操作 法規規範介紹。	18
	112學年度上 學實驗動物照 護研習	運科所、研發 處	112年11月1日	行政大樓7樓研 討室及動物房	參與動物 及人體試 驗人員	14人	教育訓練、研習	進行動物照護、實驗 操作技巧教學，並宣 導動物倫理與動物實 驗3R相關法規。	19

	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	成果概述	附件編號
	安全衛生講習	視覺藝術學系	112年9月27日	音樂館演奏廳	大一新生	70人	工場暨實驗室衛生安全訓練	本次講習讓視藝系大一新生辦理安全衛生講習讓新生出入工場、實驗室具有一定的基本認識危險及應對方式，減少危害發生。學生反映熱烈。	20
	環教週-稻米文話說你知-DIY酒釀/麻糬製作	地生系	112年11月28日	科學館S208	教職員工生	30人	宣導稻米文化	了解支持在地稻米與食物里程的相關性。	21
	環教週-大屯火山咖啡-體驗手搖烘豆/手沖咖啡品飲	地生系	112年11月29日	科學館S103A	教職員工生	30人	宣導咖啡知識	介紹咖啡知識，並帶領參與學員們學習烘培咖啡豆和研磨咖啡豆	22
	環教週-環教週校慶擺攤	地生系	112年11月30日	科學館外面	教職員工生	250人	宣導食農教育	邀請新北市鶯歌鎮「秦佳園有機農場」及台北市關渡平原「足妹農場」的小農，至校園內擺攤	23
	環教週-環教週校慶擺攤-廢電池兌換抽獎活動	地生系	112年11月30日	科學館外面	教職員工生	40人	宣導資源回收的重要性	透過回收廢電池兌換抽獎的方式讓人更了解資源回收以及垃圾分類分類的重要性	24
	環教週-認識有機看見永續-DIY種花種草種多肉	地生系	112年12月1日	科學館S208	教職員工生	30人	宣導有機農業	透過有機農業的種植方式介紹，讓更多人知道有機農業的優點，課堂中穿插多肉植物種植的活動	25

	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	成果概述	附件 編號
	環教週-都會 農業與食農教 育多元應用技 術開發展望	地生系	112年12月5日	科學館S107	教職員工 生	60人	研討都會農業與食農教育	邀請農業部桃園區農 業改良場場長介紹都 會農業與食農教育的 未來展望	26

本計畫辦理完成後請檢附相關活動照片至少2張



111 學年度第 7 次(112 年 4 月份)行政會議

工作報告

◎為配合本校節能減紙作業，各單位工作報告將於會議前 1-3 天提前寄送至各單位公務信箱，並採行會議現場投影報告，不再提供書面資料，敬請師長見諒。

秘書室 編製

		9. 11月26日辦理第4次公告招標前招商說明，函請學校派員與會 10. 本案送發包中心辦理中，預計12月30日上網公告，考量年假期間廠商無法備標，等標40期天，經112年2月10日開標作業，共計3家廠商符合資格進入評選。 11. 2月1日會議開工展延部分因本案為專簽案件，於申報開工時併開工文件檢附簽報文件即可，不需申報開工展延。 12. 經2月10日開標結果計4家廠商投標、3家合格，業於112年3月2日召開評選會議，業於3月15日辦理決標作業，於3月30日完成訂約，後續將移交本府新工處辦理，6月開工。 13. 本案於3月21日召開「113年度預算籌編會議」確定預算編列及期程，將修正期程至116年。	
出納組	學雜費收入	111學年度第2學期(自112年2月1日起至112年3月31日止)學雜費計收入1億8,975萬4,442元整(詳如附表1)。	依期程辦理
	各種服務、雜項收入等	112年3月份學生成績單工本費、圖書逾期罰款、場地租金等各種服務、雜項收入等，計收入504萬8,403元整(詳如附表2)。	依期程辦理
資產經營管理組	財物移交作業	校務財管系統財物查詢功能新增產製單位內移交清冊，單位主管或人員異動、離職時，請列印移交清冊，核章後送資產組維護系統資料，完成作業後轉清冊回單位存查。	已完成
	房地使用案	天母學生餐廳招租案，預訂於3-4月間公開招標。歡迎轉知，意者可與總務處資產組聯繫。	112年9月30日
文書組	112年度推動公文e化執行績效	本校112年1月1日至4月12日推動公文e化執行績效如下： (1) 紙本來文採線上簽核比率實際達成99.19%。 (2) 公文線上簽核比率實際達成99.55%。	112年12月31日
	112年度發文附件開放文件格式比率	1. 依據教育局開放文件格式推廣計畫，公文附件電子檔必須採開放文件格式 (Open Document Format，簡稱ODF)。 2. 本校111年發文附件ODF格式比率16%，112年1月1日至4月12日比率71.97%。 3. 商用格式附件數，112年迄今有67件，包括學務處1件、水上系3件、技擊系59件、總務處1件、理學院3件。	112年12月31日
	職業安全衛生宣導	1. 依據勞動部112年全國職場安全健康週活動實施計畫，今年度職場安全健康週以4月28日「世界職業安全衛生日」當週及前1週為主要活動辦理期間，爰藉本次會議宣導宣示職場安	持續辦理

	全及勞動者健康權益之重要性。 2.本校已訂定 112 年度職場安全健康週活動實施計畫、112 年職業安全衛生管理計畫，敬請各單位凝聚職場防災與健康保護共識，進而落實各項安全衛生與勞工健康照護服務措施。 3.相關訊息請參見本校環境安全衛生專區。	
--	--	--

(二)請各單位配合事項

組別	項目	配合項目	配合單位	完成時間
文書組	逾期案件稽催	1.收文日起逾 30 天未辦結且未辦理展期申請的公文，已於每月初 Email 提醒承辦人及二級主管。 2.各單位逾期未結案歸檔公文（會議現場發送資料），敬請轉知承辦人員儘速辦理結案。	相關單位	持續辦理
	公文 e 化	除密件或有具體無法採線上簽核理由之公文外，均應以線上簽核方式辦理。尤其紙本收文案件應儘可能轉換為電子形式，並以線上簽核方式辦理。	所有單位	持續辦理
	推廣開放文件格式 Open Document Format	1.依據教育局開放文件格式推廣計畫，公文附件電子檔必須採開放文件格式 (Open Document Format，簡稱 ODF)。 2.公文附件，如包含文書編輯、試算表或簡報檔案，副檔名不應為 doc、xls、ppt 等，而必須是開放文件格式副檔名，例如 odt、ods、odp、odg。pdf、jpg 等圖文檔不在此限。 3.建議同仁製作公文附件時，如果使用 Microsoft Office，存檔類型請先選擇 OpenDocument；或者下載免費開放格式軟體，例如 LibreOffice 或 OpenOffice 或數位發展部 ODF 文件應用工具。	所有單位	持續辦理

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：112 年度上半年消防防護計畫演練講習

二. 日期：112 年 6 月 29 日

三. 地點：博愛校區行政大樓 2 樓 201 會議室

照片 1



說明 消防局講解防空避難步驟

照片 2



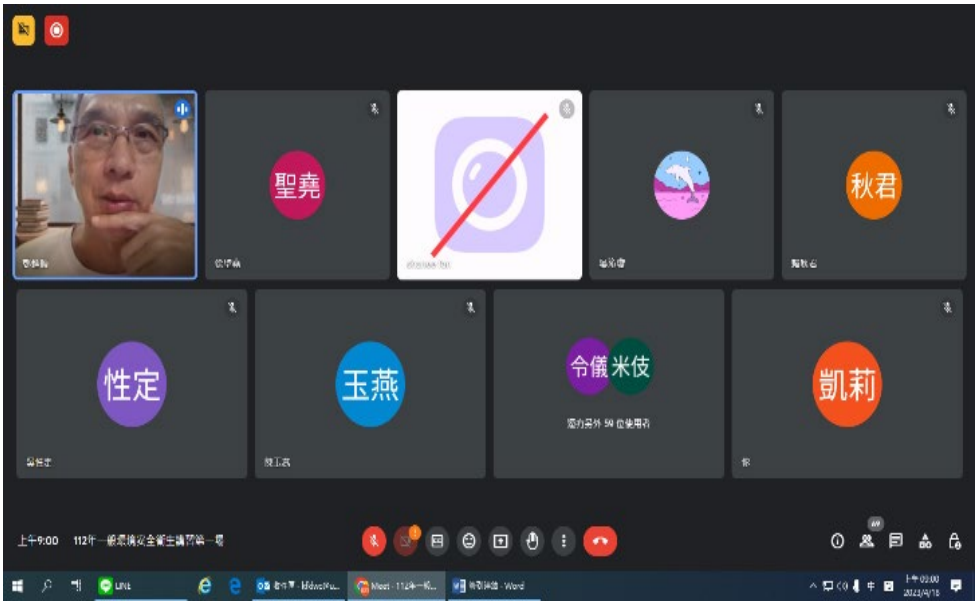
說明 消防公司做滅火器滅火實際操作練習

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：一般環境安全衛生講習-第一場

二. 日期：112 年 4 月 18 日

三. 地點：線上課程

照片 1	
說明	線上課程截圖
照片 2	
說明	線上課程截圖

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：一般環境安全衛生講習-第二場

二. 日期：112 年 4 月 21 日

三. 地點：線上課程

照片 1	
說明	線上課程截圖
照片 2	
說明	線上課程截圖

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：彈力球塑身有氧運動

二. 日期：112 年 1 月-12 月

三. 地點：中正堂 B1 舞蹈教室

照片 1



說明 老師帶領學員利用彈力球進行訓練

照片 2



說明 大家課程當中認真的揮汗如雨

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：瑜珈伸展運動

二. 日期：112 年 1 月－12 月

三. 地點：中正堂 B1 舞蹈教室、勤樸樓二樓地板教室

照片 1



說明 老師指導學員瑜珈動作要領

照片 2



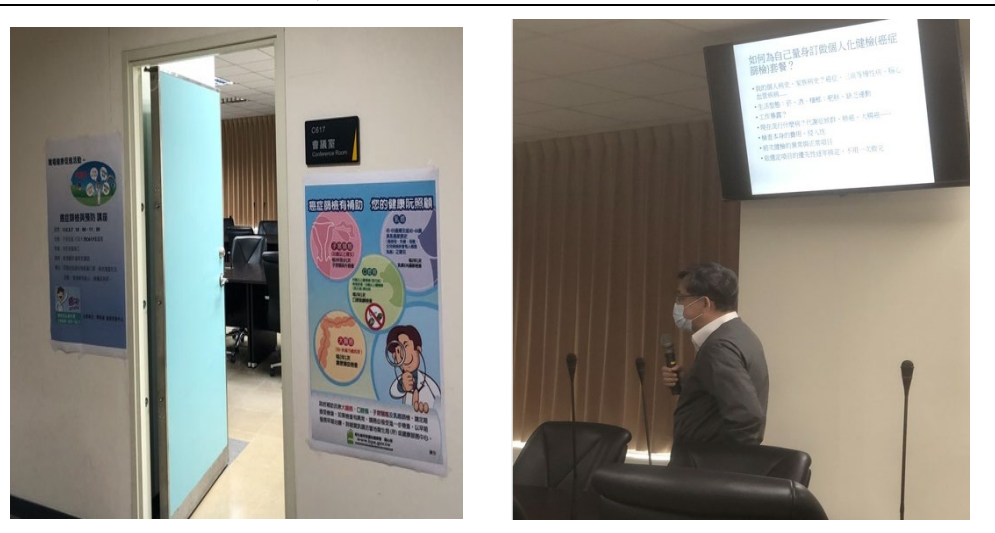
說明 大家認真跟著老師的口令動作進行練習

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：職醫健康講座--癌症篩檢與預防

二. 日期：112 年 3 月 7 日

三. 地點：天母校區 C617 會議室

照片 1	
說明	活動宣傳海報及職醫賴醫師詳細講解
照片 2	
說明	現場教職員工認真聽講

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：職醫臨場健康服務

二. 日期：112 年 6 月 6 日

三. 地點：兩校區

照片 1	
說明	醫師利用視訊方式與天母校區同仁進行線上健康諮詢
照片 2	
說明	職員工與職醫面對面進行健康諮詢

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：職醫健康講座-健檢新趨勢暨傳染病防治宣導

二. 日期：112 年 9 月 5 日

三. 地點：勤樸樓 C117 教室

照片 1



說明 活動宣傳海報及職醫賴醫師詳細講解

照片 2



說明 現場教職員工認真聽講

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：餐飲從業人員衛生講習

二. 日期：112 年 9 月 2 日

三. 地點：勤樸樓 C116 教室

照片 1	
說明	醫師利用視訊方式與天母校區同仁進行線上健康諮詢
照片 2	
說明	邀請新北市政府衛生局周珮誼食品技師說明食品安全衛生管理法與執行的注意事項。

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：減糖宣導講座-手做愛玉 DIY

二. 日期：112 年 5 月 30 日

三. 地點：勤樸樓 C119 教室

照片 1



說明

營養師於活動中說明過量攝取醣類對健康的危害，並讓大家認識愛玉。

照片 2



說明

學員 DIY 親手製作富含水溶性纖維又無糖的愛玉清涼點心。

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：TRE 抖出人生「心」高度-自我照顧之壓力釋放運動工作坊
 二. 日期：112 年 04 月 19 日及 112 年 10 月 31 日
 三. 地點：鴻坦樓 B305 教室及勤樸樓 C305 教室

照片 1



說明 講師講解壓力釋放運動的原理

照片 2



說明 講師示範壓力釋放運動的動作與機制

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：愛生命守門人講座-『接住脆弱的他-談危機辨識與因應』

二. 日期：112 年 05 月 02 日

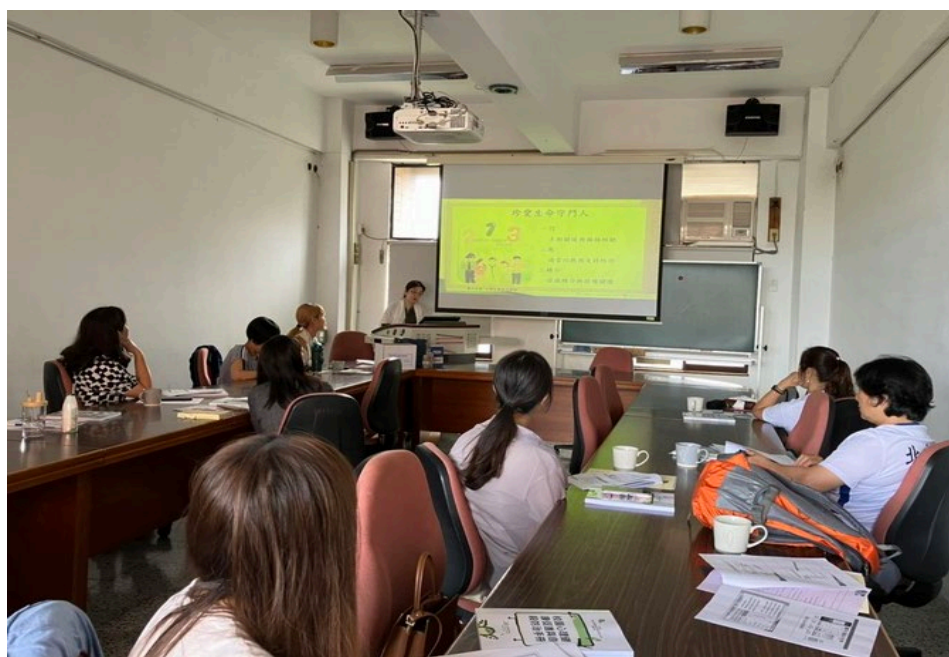
三. 地點：勤樸樓 C404A 教室

照片 1



說明 同仁進行引言並介紹講座講師及助教群

照片 2



說明 介紹自殺守門人簡易執行步驟與關鍵技巧

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：聽見無聲的吶喊-如何辨識孩子的求助行為

二. 日期：112 年 11 月 01 日

三. 地點：行政大樓 C617 會議室

照片 1	
說明	介紹國內研究青少年自傷/自殺行為趨勢
照片 2	
說明	教職員工專注聆聽講座內容

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：菸害防制-【拒菸、“句”菸】

二. 日期：112 年 5 月 31 日

三. 地點：體育館 1 樓外

照片 1	
說明	拒菸、“句”菸」金句
照片 2	
說明	參與師生合影

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：健康好骨力-高鈣飲食宣導講座

二. 日期：112 年 12 月 5 日

三. 地點：勤樸樓 C111 教室

照片 1



說明

營養師於活動中說明鈣質攝取的重要性，教導日常生活中如何足量攝取鈣質。

照片 2



說明

學員動手製作高鈣點心與盆栽優格。

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：第一場實驗室安全衛生宣導

二. 日期：112 年 9 月 13 日

三. 地點：會議室及各實驗室

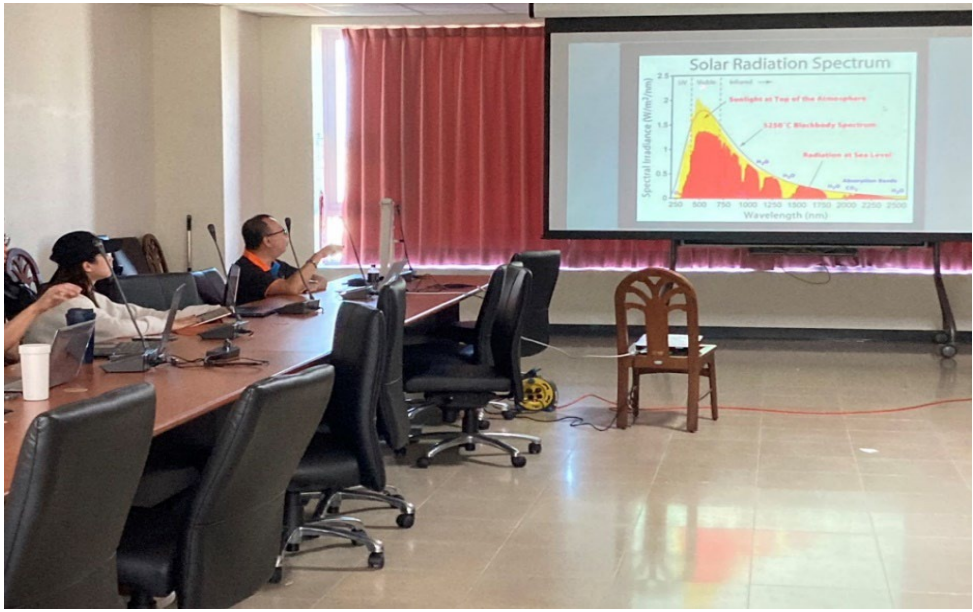
照片 1	
說明	化學品全球分類及標示調和制度(GHS)介紹
照片 2	
說明	化學品全球分類及標示調和制度(GHS)介紹

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：112 學年度上學期輻射防護繼續教育訓練研習

二. 日期：112 年 10 月 26 日

三. 地點：B810 會議室

照片 1	
說明	輻射防護基本概念介紹
照片 2	
說明	輻射防護基本概念介紹

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：112 學年度上學實驗動物照護研習

二. 日期：111 年 11 月 1 日

三. 地點：行政大樓 7 樓研討室及動物房

照片 1	
說明	實驗動物照護基本觀念介紹
照片 2	
說明	實驗動物照護基本觀念介紹

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：安全衛生講習

二. 日期：112 年 9 月 27 日

三. 地點：音樂館演奏廳

照片 1



說明 學生陸續到場

照片 2



說明 辦理衛生安全講習

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：環教週-稻米文話說你知-DIY 酒釀/麻糬製作

二. 日期：112 年 11 月 28 日

三. 地點：科學館 S208

照片 1	
說明	帶領學員以台梗 9 號米製作酒釀、糯米粉製作麻糬，藉由活動，讓學員善用家中常食之米飯，使米食更多樣化，並了解支持在地稻米與食物里程的相關性。
照片 2	
說明	介紹台灣稻米歷史、米種特性、節慶米食製品的象徵意義，更展示各式的米食便當製作。

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：環教週-大屯火山咖啡-體驗手搖烘豆/手沖咖啡品飲

二. 日期：112 年 11 月 29 日

三. 地點：科學館 S103A

照片 1	
說明	「火的意志-大屯火山咖啡」的侯奕瑋先生除了介紹咖啡知識，並帶領參與學員們學習烘培咖啡豆和研磨咖啡豆，並利用手沖壺為自己沖一壺暖心咖啡並細細品嚐火山咖啡的風味。
照片 2	
說明	由咖啡小農侯奕瑋所創立的「火的意志-大屯火山咖啡」，「火的意志-大屯火山咖啡」莊園利用有機永續的方式種植咖啡，強調土地與生態的重要性。

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：環教週-環教週校慶擺攤

二. 日期：112 年 11 月 30 日

三. 地點：科學館外面

照片 1	
說明	邀請新北市鶯歌鎮「秦佳園有機農場」及台北市關渡平原「足妹農場」的小農，至校園內擺設攤位販售有機蔬果及自製滷味，進行產地到餐桌的體驗。
照片 2	
說明	同時也與系學會及系上同學搭配，於定點進行食農教育解說，並藉由猜謎及摸彩活動推廣食農教育

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：環教週-環教週校慶擺攤-廢電池兌換抽獎活動

二. 日期：112 年 11 月 30 日

三. 地點：科學館外面

照片 1	
說明	本次環教週回收的廢電池
照片 2	
說明	徵收廢電池方法的相關海報

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：環教週-認識有機看見永續-DIY 種花種草種多肉

二. 日期：112 年 12 月 1 日

三. 地點：科學館 S208

照片 1



說明

課堂中穿插帶領學生進行多肉植物種植的活動。

照片 2



說明

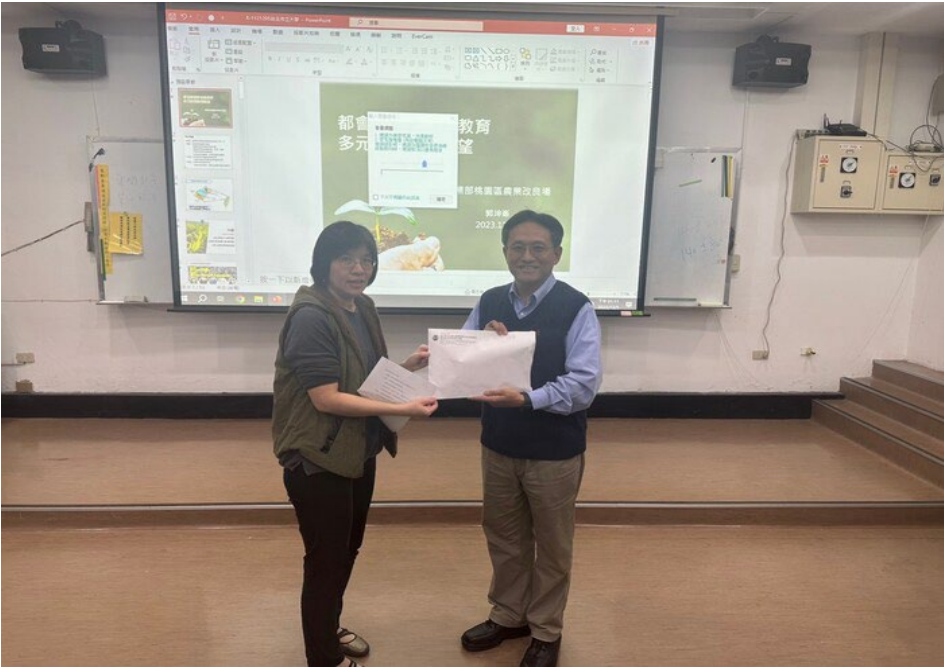
介紹新北鶯歌「秦佳圓有機農場」，該農場推廣有機蔬菜，透過有機農業的種植方式介紹，讓更多人知道有機農業的優點

112 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：環教週 - 都會農業與食農教育多元應用技術開發展望

二. 日期：112 年 12 月 5 日

三. 地點：科學館 S107

照片 1	
說明	地生系系主任頒發感謝禮物
照片 2	
說明	邀請現職為農業部桃園區農業改良場場長的郭坤峯郭廠長演講關於都市化的問題、都市農業與食農教育多元應用和食農教育推廣計畫。