

114年度

全國職場安全健康週系列活動成果報告

單位名稱：臺北市立大學

114年12月

臺北市立大學114年全國職場安全健康週系列活動成果提報表

單位	臺北市立大學			地址		100234臺北市中正區愛國西路1號			
聯絡人	張汶嘉	職稱	臨僱管理員	聯絡電話		02-2311-3040 轉1312	E-MAIL	wenjia0113@utapei.edu.tw	
活動	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	成果概述	附件編號
活動	臺北市立大學113學年度第6次行政會議	總務處文書組	114年4月1日	博愛校區公誠樓415教室	行政及學術單位主管	50人	宣導	環境安全衛生委員會報告本校114年職業安全衛生管理計畫內容，請各單位留意職業場所人員安全，尤其實驗室及實習工廠等特殊場所之安全，敬請相關單位依負責推動計畫內容之工作項目執行定期召開教育訓練及演練等相關措施，俾使全校教職員工生進一步瞭解本校環安衛管理各項措施。	1
	114年「民防防護團暨自衛消防訓練」講習	總務處事務組	114年6月19日	博愛校區公誠樓第一會議廳	教職員工	38人	宣導	藉由講習向教職員工推廣基本消防安全和救護知識、遇到火警時的應變方法，及全民防衛與災害防救之概念等	2
	一般環境安全衛生講習	人事室	114年5月8日	線上課程	教職員工	170人	講座	加強教職員工環境安全衛生觀念	3

活動	活力有氧塑身運動	健促中心	114年2-12月	博愛校區 中正堂 B1舞蹈教室	教職工生	42人	運動課程	專業運動老師帶領教職員工生進行每週一次(1.5小時)的有氧運動課程，讓大家養成運動的好習慣。	4
	瑜珈伸展運動	健促中心	114年2-12月	博愛校區 中正堂 B1舞蹈教室	教職員工	30人	運動課程	透過每週規律的瑜珈伸展運動，放鬆大家上班的緊繃情緒及筋骨，達到身心靈平衡狀態。	5
	拒絕菸害， 輕鬆自在	健康中心	114年5月13日	天母校區 行政大樓	教職工生	51人	競賽活動	藉由比賽，讓參與人員了解菸害，達成拒菸的效果。	6
	健康蔬果-越南春捲DIY活動	健促中心	114年5月27日	學生餐廳 (教職員休息區)	教職工生	34人	活動	由陳子玲營養師講解健康蔬果的重要性，並搭配越南春捲DIY活動讓學生在動手做的過程中可以同時攝取多樣蔬果。	7
	菸害及毒品 防制宣導講座	健康中心	114年5月20日	天母校區 鴻坦樓 B706教室	教職工生	21人	講座	藉由講座，讓參與人員了解吸食菸及毒品的危害，達成拒菸的效果。	8

活動	人因工程危害預防暨愛滋防治宣導講座	健促中心	114年9月5日	線上課程	教職員工	31人	講座	職業醫學科醫師介紹辦公室常見人因工程危害預防之道，另配合教育部政策進行愛滋防治宣導。	9
	教職員工CPR+AED訓練	健促中心	114年11月4日 114年11月11日 114年11月12日 114年11月18日	博愛校區 公誠樓 第三會議室 行政大樓 C611 C613	教職員工	276人	教育訓練	本校為申請AED安心場所認證，與中興醫院、忠孝醫院合作辦理數場教職員工CPR+AED訓練課程，讓同仁實地操作熟悉急救步驟及要領	10
	增肌減脂講座	健促中心	114年12月3日	博愛校區 勤樸樓 C116教室	教職工生	49人	講座	邀請侯建文教授講授增肌減脂的營養知識，演講時間為兩小時，參與學員49位，主要分享內容為如何運用運動與營養來增強肌力並減少體脂肪。	11

活動	職醫臨場健康服務	健促中心	114年3月7日 114年6月6日 114年9月5日 114年12月5日	兩校區	教職員工	60人	諮詢面談宣導	職醫針對懷孕及健檢報告異常同仁進行面談，給予醫療專業評估及建議；另針對新進員工之健檢報告評估其適配工情形，並配合講座宣導。	12
	114學年度上學期輻射防護繼續教育訓練研習	運科所研發處	114年10月22日	天母校區 科資大樓 D810會議室	運動科學研究所師生	25名學生、3名師長	研習	邀請台灣醫學物理股份有限公司陳建全總經理，介紹輻射基本原理及相關防護措施等介紹，以及台灣目前對於游離輻射設備操作法規規範介紹。	13
	114學年度上學期實驗動物照護研習	運科所研發處	114年10月29日	天母校區 行政大樓 C744研討室	參與動物實驗師生	15名學生、1名師長	研習	邀請樂斯科動物生產技術部林俊廷副廠長，進行動物照護、實驗操作技巧教學，並宣導動物倫理與動物實驗3R相關法規。	14
	安全衛生講習	視覺藝術學系	114年12月20日	藝術館AB04	大一新生或校內同學	55-100人	講習	辦理安全講習為大一新生辦理安全衛生講習讓新生出入工場、實驗室具有一定的基本認識危險及應對方式，減少危害發生。	15

活動	環境教育週 〈永續未來－ 森生不息〉	地生系	114年11月25日	博愛校區 科學館 S208教室	教職員工生	50人	宣導活動 11/25(二) 永續工作坊－DIY植栽苔球 11/26(三) 闖關活動－2組 1. 碳為觀植 2. 森意盎然 11/27(四) 永續工作坊－草本香椎DIY 11/28(五) 永續工作坊－手工蠟燭DIY 11/29(六) 咖啡渣～渣渣不廢，綠力無限	隨著氣候變遷與環境破壞問題日益嚴重，永續發展成為全球關注的焦點。本活動以「森生不息」為核心理念，透過體驗與環保知識教育，提升本校師生對於永續生活方式的認識與參與，喚起對環境的責任感，共同為永續未來盡一份心力。	16
----	--------------------------	-----	------------	-----------------------	-------	-----	--	--	----

本計畫辦理完成後請檢附相關活動照片至少2張



臺北市立大學
UNIVERSITY OF TAIPEI

113 學年度第 6 次(114 年 4 月份)行政會議

工作報告

◎為配合本校節能減紙作業，各單位工作報告將於會議前 1-3 天提前寄送至各單位公務信箱，並採行會議現場投影報告，不再提供書面資料，敬請師長見諒。

秘書室 編製

	二校區間 校車行駛 時間表	1	學校開學(9/9)後，校車行駛時間： 天母校區發車時間：上午 8:10、10:10；下午 13:10、15:10	持續辦理
	職能發展學 院宿舍改建 計畫本校參 建共構案	1	工程契約工期為 112 年 7 月 31 日至 115 年 12 月 16 日。截至 114 年 3 月 9 日止，預定進度 39.0083%，實際進度 43.423%，超前 4.34%。另士 東學生宿舍裝修工程委託規劃設計監造技術服務 案，已公告上網。	110-115 年度連續 性工程
出 納 組	學雜費收入	1	113 學年度第 2 學期(114 年 2 月 1 日起)截至 114 年 2 月 28 日止，學雜費計收入 1 億 1,534 萬 5,818 元整。	依期程辦理
	各種服務、 雜項收入等	1	114 年 02 月份學生成績單工本費、圖書逾期罰款、 場地租金等各種服務、雜項收入等，計收入 490 萬 1,439 元整。	依期程辦理
資產 經營 管理 組	房地使用案	1	天母校區熱食部招租案已於 114 年 3 月 11 日奉教 育局核定，目前刻正準備招標文件中。	114 年 3 月 31 日
	房地使用案	1	天母校區自動販賣機設置案已裝機，俟販售商品 核定後即啟動服務。	114 年 3 月 31 日
	年度盤點	1	啟動 114 年盤點計畫，訂於 5 月底完成各單位初 盤。	114 年 12 月 31 日
文 書 組	113、114年 度推動公文 e化執行 績效	1	本校 113 年 1 月 1 日至 12 月 31 日推動公文 e 化執 行績效如下： (1)紙本來文採線上簽核比率實際達成 98.73%。 (2)公文線上簽核比率實際達成 99.23%。	已完成
		2	本校 114 年 1 月 1 日至 2 月 28 日推動公文 e 化執 行績效如下： (1)紙本來文採線上簽核比率實際達成 98.46%。 (2)公文線上簽核比率實際達成 99.06%。	持續辦理
	113、114年 度發文附件 開放文件 格式比率	1	依據教育局開放文件格式推廣計畫，公文附件電 子檔必須採開放文件格式 (Open Document Format，簡稱 ODF)。本校 113 年比率 99.82%， 114 年 2 月比率 100%。	持續辦理
		2	商用格式附件數，113 年 1 件，114 年 2 月 0 件。	114 年 12 月 31 日

	職業安全 衛生宣導	1	本校已訂定 114 年度職場安全健康週活動實施計畫、114 年職業安全衛生管理計畫，敬請各單位凝聚職場防災與健康保護共識，進而落實各項安全衛生與勞工健康照護服務措施。	114 年 12 月 31 日
		2	勞動部與教育部北區大專校院校園學習與職業安全衛生管理自主互助聯盟辦理校園職業安全現場查核研習營，後續將推動聯盟學校內部、外部稽核輔導作業。相關訊息請參見本校環境安全衛生專區。	114 年 12 月 31 日
	113-114年 檔案銷毀 作業	1	113 年銷毀目錄已發文待國檔局函復審查結果，往年國檔局審查需時約 3~5 個月。	114 年 6 月 30 日
		2	配合臺北市政府暨所屬機關學校將 95 年以前已屆期檔案進行銷毀，95 年以前已屆期檔案清查目錄製作，預計產出 1 萬 2,000 件，96 年已屆期檔案清查目錄製作完成，預計清查 6,167 件檔案。	114 年 3 月 31 日

(二)請各單位配合事項

組別	項目	編號	配合項目	配合單位	完成時間
事務組	採購管理	1	114年各項採購招標案請於114年4月底前完成請購招標作業。	各單位	114年4月30日
		2	依據身心障礙者權益保障法及優先採購身心障礙福利機構團體或庇護工場生產物品及服務法規定各單位採購印刷品，請優先向身心障礙福利機構、身心障礙福利團體、庇護工場採購。自114年起採購金額須占本校年度金額之10%。	各單位	114年12月31日
		3	小額採購1萬元以上，請務必依程序先完成請購或簽奉核後再辦理後續事宜，如未經核准先行購置或修繕，將依規定就責，請各單位務必依採購程序辦理。	各單位	即日起實施
文書組	逾期案件稽催	1	收文日起逾 30 天未辦結且未辦理展期申請的公文，已於每月初 Email 提醒承辦人及二級主管，敬請轉知承辦人員儘速辦理結案。	相關單位	持續辦理

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：114 年「民防防護團暨自衛消防訓練」講習
- 二. 日期：114 年 6 月 19 日
- 三. 地點：博愛校區公誠樓第二會議室

照片 1	 A group of people are gathered around a mannequin lying on a mat on a wooden stage. One person is performing CPR on the mannequin's chest, while others observe. The setting appears to be a training room with a red curtain in the background.
說明	同仁操作演練心肺復甦術
照片 2	 A man is standing at a podium, presenting a slide. The slide is titled "防空避難勤護勤務執行要領" (Air Defense Evacuation and Protection Duty Execution Guidelines). It includes sub-points: "怎麼避難要準備什麼" (What to prepare for evacuation), "避難地點" (Evacuation location), "避難規劃" (Evacuation planning), and "避難計畫與動線" (Evacuation plan and route). The slide also features icons for a person running, a map, and a backpack.
說明	講師講解避難執行要領

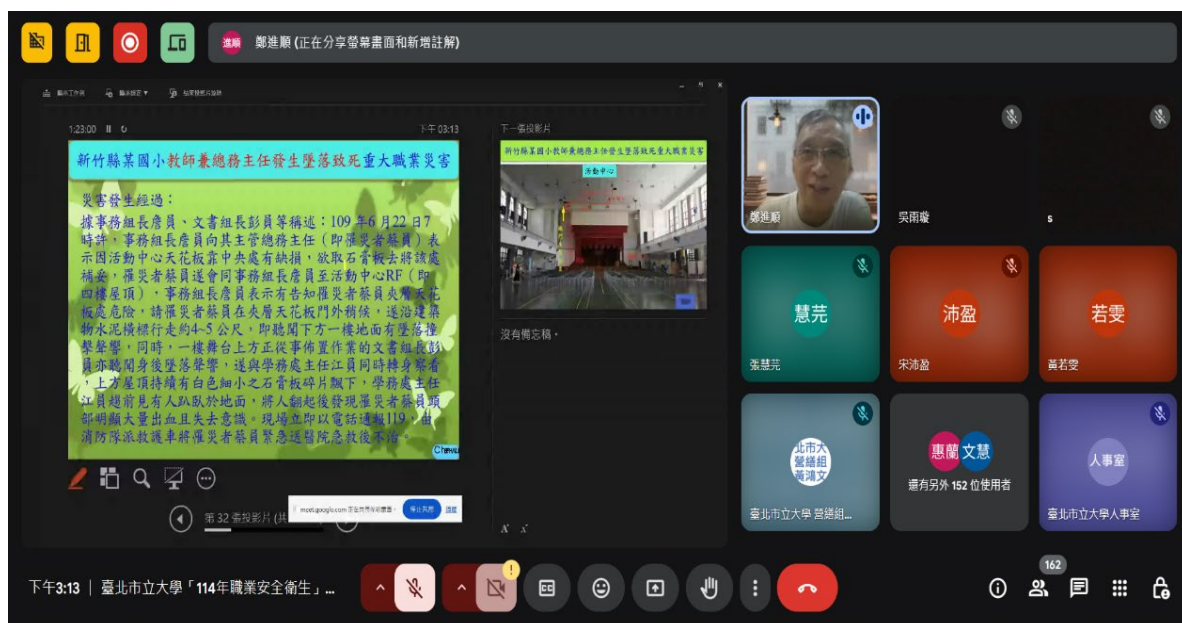
114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：一般職業安全衛生教育訓練

二. 日期：114 年 5 月 日

三. 地點：線上課程

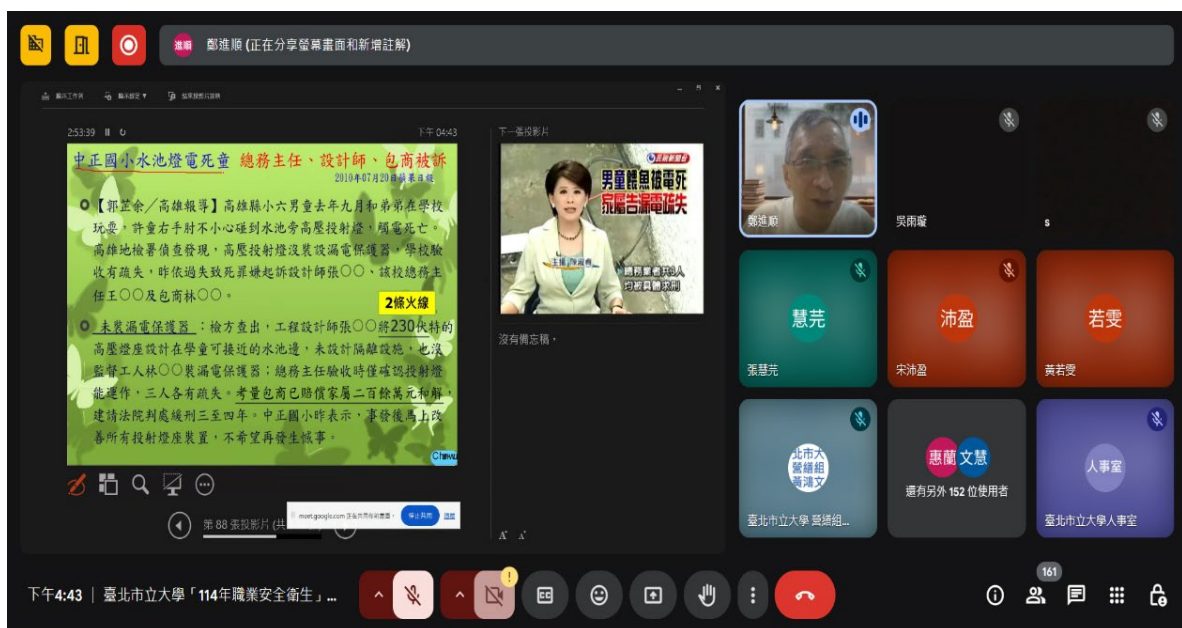
照片 1



說明

線上課程截圖

照片 2



說明

線上課程截圖

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：活力有氧塑身運動
- 二. 日期：114 年 2 月－12 月
- 三. 地點：博愛校區中正堂 B1 舞蹈教室

照片 1



說明 運動老師帶領學員進行活力有氧運動課程

照片 2



說明 大家課程當中認真的揮汗如雨

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：瑜珈伸展運動

二. 日期：114 年 2 月至 12 月

三. 地點：博愛校區勤樸樓 B1 舞蹈教室

照片 1



說明

老師指導學員瑜珈動作要領

照片 2



說明

大家認真跟著老師的口令動作進行練習

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：拒絕菸害，輕鬆自在

二. 日期：114 年 5 月 13 日

三. 地點：天母校區行政大樓 1 樓

照片 1



說明 活動海報及活動現場。

照片 2



說明 頒獎頒獎後大合照

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：健康蔬果-越南春捲 DIY 活動
- 二. 日期：114 年 5 月 27 日(中午 12:30-14:30)
- 三. 地點：學生餐廳教職員休息區

照片 1	
說明	陳子玲營養師講解健康蔬果的重要性
照片 2	
說明	由營養師示範越南春捲的做法，學員認真聽講並動手 DIY

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：菸害及毒品防制宣導講座

二. 日期：114 年 5 月 20 日

三. 地點：天母校區鴻坦樓 B706 教室

照片 1



說明

講師演講照片

照片 2



說明

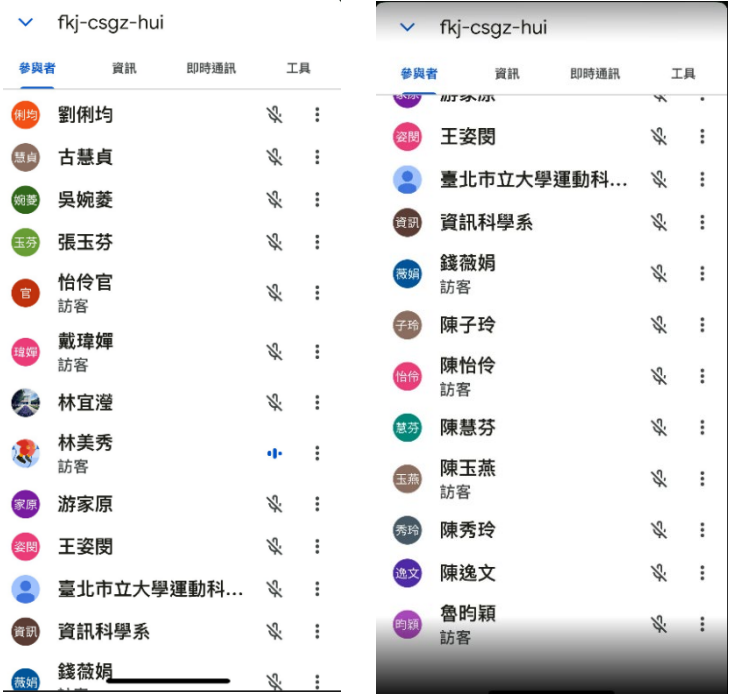
參與同學照片

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：職醫健康講座—人因工程危害預防暨愛滋防治宣導

二. 日期：114 年 9 月 5 日

三. 地點：線上課程

照片 1	[健促中心]職場健康促進~人因性危害預防及愛滋防治宣導講座 收件匣 x 葉素芳 <meri@go.utaipai.edu.tw> 寄給 校內公告-UTSTU 親愛的教職同仁您好： 為增進本校教職員工對「人因性危害預防」之認識，並提升愛滋防治觀念，以確保職場安全及健康權益，本校特邀 慈濟醫院賴育民醫師 進行專題講座，敬邀全體同仁踴躍參與。 ✦ 研習資訊如下： • 時間：114年 9 月 5 日 (五) 上午 10:00 - 12:00 • 方式：線上課程 (採用google meet 會議室代碼: fkj-csgz-hui) • 講師：慈濟醫院 賴育民 醫師 • 課程重點： 1. 人因性危害的類型、風險與預防策略 2. 校園及職場愛滋防治最新指引與資源 3. 健康促進與自我防護觀念建立 • 注意事項： 1. 參與研習者須完成課前測驗及課後測驗，方可核予公務人員研習時數。 2. 本課程採線上簽到與簽退，請全程參與。 ✦ 聯絡窗口： 學務處健康促進中心 葉素芳 護理師 分機：4174 
說明	職醫賴育民醫師利用線上授課方式進行健康講座
照片 2	
說明	兩校區教職員工可同步上線聽講

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：CPR+AED 急救訓練課程
- 二. 日期：114 年 11 月 4、11、12、18 日
- 三. 地點：博愛校區公誠樓第三會議室

照片 1



說明

講師講解急救重點及步驟並實地示範動作技巧

照片 2



說明

現場教職員工進行急救步驟實地操作練習

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：增肌減脂營養講座
- 二. 日期：114 年 12 月 3 日(下午 13:00-15:00)
- 三. 地點：博愛校區勤樸樓 C103 教室及公誠樓 3 樓

照片 1	
說明	侯建文教授為學員講授增肌減脂的重要性
照片 2	
說明	學員認真聽講並熱烈發問

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：職醫臨場健康服務

二. 日期：114 年 3 月 7 日、6 月 6 日、9 月 5 日、12 月 5 日

三. 地點：博愛校區勤樸樓健促中心 C103、勤樸樓各系辦

照片 1	
說明	職醫檢視員工健檢報告並進行工作適性評估及進行教職員一對一健康諮詢服務
照片 2	
說明	職醫至教職員工辦公處所進行人因工程危害預防宣導

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：114 學年度上學期輻射防護繼續教育訓練研習

二. 日期：114 年 10 月 22 日

三. 地點：天母校區科資大樓 D810 會議室

照片 1



說明

講師授課畫面

照片 2



說明

講述一般環境中輻射有哪些

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：114 學年度上學期實驗動物照護研習

二. 日期：114 年 10 月 29 日

三. 地點：天母校區行政大樓七樓研討室 C744

照片 1



說明

邀請樂斯科生物科技股份有限公司林副廠長進行研習課程

照片 2



說明

本課程參考來源書籍說明

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：安全衛生講習
- 二. 日期：114 年 10 月 20 日
- 三. 地點：藝術館 AB04 教室

照片 1	
說明	辦理安全講習為新生辦理安全衛生講習讓新生出入工場、實驗室具有一定的基本認識危險及應對方式，減少危害發生。
照片 2	
說明	校外講者對於系上學生進行職場安全事項宣導辦理安全講習為新生辦理安全衛生講習讓新生出入工場、實驗室具有一定的基本認識危險及應對方式，減少危害發生。

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：環境教育週〈永續未來-森生不息〉

二. 日期：114 年 11 月 25 日

三. 地點：博愛校區科學館 S208 教室

照片 1



說明

苔球的製作過程

照片 2



說明

苔球的製作過程

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：闖關活動-碳為觀植

二. 日期：114 年 11 月 26 日

三. 地點：博愛校區科學館海龜牆

照片 1	
說明	遊戲「森林真相快問快答」、「我的碳足跡幾棵樹？」等互動體驗
照片 2	
說明	遊戲「森林真相快問快答」、「我的碳足跡幾棵樹？」等互動體驗

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：闖關活動-森益盎然

二. 日期：114 年 11 月 26 日

三. 地點：博愛校區科學館海龜牆

照片 1	
說明	使用疊疊樂的積木疊成塔
照片 2	
說明	寫下自己願意實踐的一個環境承諾，貼在「承諾樹」上

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：永續工作坊-草本香椎 DIY

二. 日期：114 年 11 月 27 日

三. 地點：博愛校區勤樸樓 C115 教室

照片 1	
說明	帶領大家運用在台灣就地取材的植物粉末製作「草本香椎」
照片 2	
說明	講師教導學員製作香椎

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：永續工作坊-手工蠟燭 DIY

二. 日期：114 年 11 月 28 日

三. 地點：博愛校區科學館 S204 教室

照片 1



說明

講師輔導製作手工蠟燭

照片 2



說明

製作手工蠟燭

114 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：闖關活動-咖啡渣~~渣渣不廢，綠力無限

二. 日期：114 年 11 月 29 日

三. 地點：博愛校區科學館海龜牆

照片 1	
說明	參與者活動照片
照片 2	
說明	參與者活動照片