

臺北市立大學

114 年度職場安全健康週活動實施計畫

- 一、依據：勞動部114年全國職場安全健康週活動實施計畫。
- 二、目的：為執行職業安全衛生法及相關法令規定，推動職業安全衛生業務，避免學校發生職業災害，以保障學校校內工作者之安全及健康。
- 三、辦理單位：臺北市立大學。
- 四、計畫期程：114年1月1日起至12月31日止。
- 五、實施對象：本校教職員工生。
- 六、實施方式及內容：詳如活動一覽表。
- 七、預定進度：依各活動預定日期辦理。
- 八、經費需求：由本校年度預算相關經費支應。
- 九、預期效益：本校教職員工生深入瞭解職業安全衛生相關法規規定，建構健康安全的職場環境。
- 十、計畫考核：執行完成後進行彙整成果報告。
- 十一、各單位配合辦理事項：主要之會議或活動以靜態或視訊方式，邀集全體師生共同參與，宣示職場安全與健康服務之年度目標及工作重點，凝聚職場防災與健康保護共識，喚起師生對職場減災、防災及勞工健康權益之重視與關懷，進而落實各項安全衛生與勞工健康照護之服務措施。

臺北市立大學114年全國職場安全健康週系列活動一覽表

單位	臺北市立大學			地址		臺北市中正區愛國西路1號		
聯絡人	張汶嘉	職稱	臨僱管理員	聯絡電話		(02)2311-3040#1312	E-MAIL	wenjia0113@utapei.edu.tw
活動	活動名稱	執行單位	預定日期	預定地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	內容概述
	宣導職業安全衛生管理計畫	總務處文書組	4月	行政會議	行政及學術單位主管、教職員工代表	80人	宣導活動	於行政會議中報告113年度職業安全衛生管理計畫，俾利職安衛相關措施的實施。
	消防暨民防演練講習	總務處事務組	4-5月	博愛校區	教職員工	30人	宣導活動	藉由講習進一步向教職員工推廣基本消防安全和救護知識及遇到火警時的應變方法等。
	一般環境安全衛生講習	人事室	4-5月	線上課程	教職員工	100人	講座	加強教職員工環境安全衛生觀念
	一般環境安全衛生講習	人事室	4-5月	線上課程	教職員工	100人	講座	加強教職員工環境安全衛生觀念
	體適能運動課程	健促中心	2-12月	博愛校區中正堂	教職工生	50人	運動課程	聘請專業運動教練帶領有氧運動及瑜珈伸展運動，讓大家養成運動習慣。
	職醫臨場健康服務	健促中心	3.6.9.12月	兩校區	教職員工	40人	診療訪談講座宣導	個案健康管理及衛教宣導。
	營養講座	健促中心	5月	博愛校區	教職工生	30~50人	宣導講座	邀請營養師於活動中進行每日攝取蔬果的重要性與如何達到每日蔬果建議攝取量。
	餐飲從業人員講習	健促中心	8月	博愛校區	校內餐飲從業人員	20人	講習會	校內餐飲從業人員衛生教育訓練。
	營養講座	健促中心	11月	博愛校區	教職工生	30~50人	宣導講座	增強肌力，維持理想體重宣導講座。

活動	< 拒 絕 菸 害，輕鬆自 在> 競賽活 動	健促中心	4-5月	天母校區	教職工生	60人	競賽活動	藉由團隊運動比賽，讓 參與同儕互相提醒達成 拒菸效果
	自殺防治守 門人	學輔中心	4-12月	博愛及天母 校區	教職工生	20人	講座	提升教師對年輕世代自 傷自殺危機與心理疾病 等議題的認識。
	實驗室安全 衛生宣導	研發處及各 實驗室系所	9-12月	各實驗室	各實驗室學 生	約50人	宣導	請本校設置實驗室系所 之教師於課堂中宣導本 校「實驗室安全衛生注 意事項」及廢棄物貯存 相關原則等，以加強學 生安全衛生觀念，維護 教職員工生安全。
	實驗動物照 護研習	運科所及研 發處	10-11月	運科所會議 室及動物房	參與動物實 驗學生及老 師	約20人	研習	進行動物照護、實驗操 作技巧教學，並宣導動 物倫理與動物實驗3R相 關法規。
	輻射防護繼 續教育訓練 研習	運科所及研 發處	10-11月	運科所會議 室	參與動物及 人體試驗人 員	約30人	研習	介紹輻射基本原理及相 關防護措施等介紹，以 及台灣目前對於游離輻 射設備操作法規規範介 紹。
	安全衛生講 習	視覺藝術學 系	10月	藝術館AB04	大一新生或 校內同學	55-100人	講習	辦理安全講習為大一新 生辦理安全衛生講習讓 新生出入工場、實驗室 具有一定的基本認識危 險及應對方式，減少危 害發生。
	環境教育宣 導週	地生系環教 中心	11-12月	博愛校區	教職員工生	250人	宣導/座談/研討會	環境教育宣導。