

109年度
全國職場安全健康週
系列活動成果報告

單位名稱：臺北市立大學

109年11月00日

《109年全國職場安全健康週》系列活動成果提報表

單 位	臺北市立大學			統編	0	3	7	6	3	1	0	9
勞工人數	非事業單位免填			地址	100234臺北市愛國西路1號							
聯絡窗口 姓 名	王美玲	職稱	組員	所屬 部門	總務處		聯絡 電話		23113040-1312			
E-MAIL	wmi@utaipei.edu. tw			聯絡 傳真	23110957		行動 電話					
原計畫提報 日期	109年4月7日			提報 文號	上傳「職場安全健康週專網」 (北市大總字第1096005564號)							

類別		名稱	執行單位	日期	辦理場次	參與人數	活動特殊績效說明	附件編號
職場安全健康週主要活動	大型活動（階段性宣導）	109年6月16日臺北市立大學108學年度第4次校務會議	總務處文書組	109年6月16日	1	79	由校長宣達推動全員環安衛教育政策，並由環境安全衛生委員會報告本校109年職業安全衛生管理計畫內容，請各單位留意職業場所人員之安全，尤其如實驗室及實習工廠等特殊場所之安全，敬請相關單位依負責推動計畫內容之工作項目執行定期召開教育訓練及演練等相關措施，俾使全校教職員生進一步瞭解本校環安衛管理各項措施。	編號1
	減災宣導、健康促進活動	消防暨民防教育講習	總務處事務組	1. 109年4月15日 2. 109年9月23日	2	420	■滅火訓練■通報訓練■避難引導訓練等。	編號2
		與自然靠近象山農場半日體驗	理學院	109年7月9日	1	15	帶領員工至農場親近自然，呼吸芬多精，放鬆心情，並透過園藝手作及品嚐花草茶，達到舒壓效果。	編號3
		教職員體適能運動暨肌力訓練	學務處健康促進中心	109年10月6日至12月18日	20	31	聘請專業健身教練帶領教職員工進行體適能運動及各項肌力訓練，讓學員達到增肌減脂之目標。	編號4

類別	名稱	執行單位	日期	辦理場次	參與人數	活動特殊績效說明	附件編號
	愛滋防治宣導講座	學務處健康促進中心	109年9月30日	1	40	邀請和平醫院感染控制護理師至本校進行愛滋防治宣導講座，讓教職員能瞭解愛滋病於國內之現況及防治情形。	編號5
	職醫臨場健康服務	學務處健康促進中心	1. 109年3月26日 2. 109年6月9日 3. 109年10月20日	3	45	職醫針對教職員工健康問題進行評估及診療，並進行代謝症候群防治衛教講座。	編號6
	教職員工校內體檢活動	學務處健康促進中心	1. 109年9月9日 2. 109年9月10日	2	60	為便利教職員工進行年度體檢作業，特別安排兩校區各一場校內體檢，免去教職員舟車勞頓至外院檢查。	編號7
	拒菸動起來	學務處分區學務組健康促進中心	109年6月28日	1	350	藉由系所辦理各項學生趣味運動競賽，融入菸害防制元素，宣導本校無菸校園之決心。	編號8
	降低膽固醇飲食講座	學務處分區學務組健康促進中心	109年5月5日	1	50	邀請臺北榮民總醫院駐院營養師到校講解如何健康外食，使大多數外食學生瞭解如何挑選健康餐點，進而達到降低膽固醇之目的。	編號9
	傳染病防制宣導講座	學務處分區學務組健康促進中心	109年6月9日	1	109	與陸上系系共大會共同辦理愛滋防治宣導講座，透過生動有趣的解說及相關故事分享，讓校內師生獲得傳染病防治等相關知識。	編號10
	菸害防制宣導講座	學務處分區學務組健康促進中心	109年6月16日	1	40	由士林健康服務中心護理師到校宣導菸害對於身、心影響並加強宣導電子菸之害處。	編號11

類別	名稱	執行單位	日期	辦理場次	參與人數	活動特殊績效說明	附件編號
	餐飲衛生講習	學務處健康促進中心	109年8月31日	1	21	藉由本校自辦餐飲衛生講習建立本校餐飲從業人員良好食品安全衛生知識，維護本校教職員工與學生食的安全。	編號12
	健康餐盒活動	學務處健康促進中心	109年1月至12月	3	110	健康餐盒活動以低油高纖為主題，並與體適能活動結合，讓教職工生養成規律運動習慣的同時也能搭配健康餐盒養成健康生活習慣。	編號13
教育訓練與宣導活動	AED+CPR 教育訓練研習	學務處健康促進中心	1. 109年8月12日 2. 109年8月14日 3. 109年10月6日	3	416	為申請安心場所再認證作業，與中正區、士林區健康促進中心合作辦理數場教職員工急救訓練課程，頗獲校內師生好評。	編號14
	雷射切割機安全講習	視覺藝術學系	109年9月20日	1	40	雷射切割機具有強大的物理能量，不小心易造成危害。透過安全講習宣導使用應注意事項與正確操作步驟以增加學生操作安全一般識能，減少危害發生。透過講師的精闢有趣的教導在事件發生前預防，發生中盡可能降低傷害。發生後有檢討改進的能力。	編號15
	學生機械操作安全講習	視覺藝術學系	109年10月10日	1	60	現今機械設備朝高能化與自動化。本組特辦理機械操作安全講習，讓與實地操作學生注意相關電器、機械原理等事項說明，以供操作前、中、後因注意事項及防護設備穿戴以減少教學意外發生	編號16
	109年度一般環境安全衛生講習	人事室	109年7月14日	1	82	提昇教職員工(含計畫專、兼任助理)環境安全衛生觀念及認識相關法規，並養成員工隨時注意工作環境可能造成之危害及加強員工安全衛生之本職學能。	編號17
	臺北市立大學108學年度下學期實驗動物	研究發展處、運動科	109年7月	1	12	課程融合講習與實作，使學生獲得實驗動物相關基礎知識與技巧。	編號

類別	名 稱	執行 單位	日期	辦理 場次	參與 人數	活動特殊績效說明	附件 編號
	照護研習	學研究所	24日				18
	109環境安全 衛生宣導	研究發展處、 運動科學研究所	109年9月 14日	1	12	宣導本校實驗室安全衛生注意事項及廢棄物貯存相關原則等。	編號 19
	輻射防護繼續 教育訓練課程	研究發展處、 運動科學研究所	109年7月 24日	1	38	介紹輻射基本原理及相關防護措施等介紹，以及台灣目前對於游離輻射設備操作法規規範介紹。	編號 20
	環境教育週： 衛生皂起來- 手工做肥皂	地球環境暨生 物資源學系	109年11 月24日	1	100	由學員自行攜帶容器，使用油與模具製造精美的環保肥皂，防疫期間，政府大力宣導三部曲：勤洗手、戴口罩、保持社交距離，而自己DIY做的手工皂，成為清潔好用的勤洗手工具。	編號 21
	環境教育週： 減塑新生活 DIV-浮水畫	地球環境暨生 物資源學系	109年11 月24日	1	100	學員使用浮水畫顏料組盡情在帆布杯袋發揮無限的想像，透過帆布杯袋的使用，可以有效減少人們對塑膠袋的需求，對環境起了保護和改善的作用，同時帆布杯袋非常結實，是可以反複使用的，不像塑膠袋一樣只能用一次。	編號 22
	環境教育週： COVID-19出任 務-防護衣競賽	地球環境暨生 物資源學系	109年11 月25日	1	100	學員計時在3分鐘內穿著完成B防護衣並拍照宣傳，B防護衣在辨識毒劑種類之前，進入實驗室最起碼必須著此級防護衣，減少實驗室工作人員化學傷害及災害的發生。	編號 23

臺北市立大學 108 學年度第 4 次校務會議紀錄

時 間：109 年 6 月 16 日(星期二)上午 10 時

地 點：天母校區科資大樓 9 樓國際會議廳

主 席：戴遐齡校長

紀錄：蔡宏恩

出席者：應出席人數 78 人

實 到 人 數 64 人

壹、宣讀上次會議決議案

主席裁示：本案洽悉。

貳、主席報告

1. 已確定分配到南港調車場都市更新公益回饋空間。
2. 職能發展學院學生宿舍案已通過都市計畫審議，並編列 110 年預算，預計 114 年完工，可滿足天母校區學生住宿需求。
3. 圖書館雜項工程預計 7 月發包，11 月底完工。
4. 鴻坦樓地下室學生餐廳，預計今年底完成裝修。
5. 校園防疫 7 月 4 日全面解封。

參、委員會報告

一、校務發展基金經費稽核委員會報告

主席裁示：天母學生餐廳、工程發包 2 案的改善建議，列入管考，並請總務處提出改善計畫。

二、環境安全衛生委員會報告

肆、提案討論

案 由 一：為修訂本校「學則」，提請討論。

提案單位：教務處註冊組

說 明：

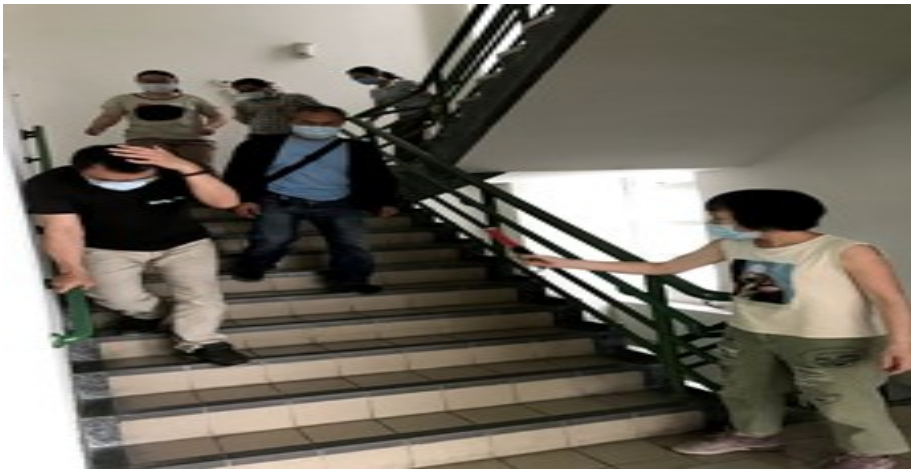
一、活動名稱：消防暨民防教育講習

二、辦理單位：總務處事務組

三、辦理日期：109年4月15日 時間下午1300 ~1700

四、辦理地點：博愛校區

◎ 照片1簡述：避難引導訓練



◎ 照片2簡述：通報訓練



一.活動名稱：消防暨民防教育講習

二.辦理單位：總務處事務組

三.辦理日期：109年9月23日 時間下午1700 ~2100

四.辦理地點：博愛校區

◎ 照片1簡述：滅火訓練



◎ 照片2簡述：避難引導訓



- 一. 活動名稱：與自然靠近象山農場半日體驗
- 二. 辦理單位：理學院
- 三. 辦理日期：109年7月9日
- 四. 辦理地點：象山農場

◎ 照片1簡述：認識農場之香草植物



◎ 照片2簡述：活動宣傳海報

與自然靠近

—象山農場 半日體驗

多接近植物，能量會變得清明；多接近大自然，人也會變得自然。
讓我們暫時離開都市叢林，來農場親近土地，張開眼、打開心、舒活你的毛細孔，讓自然的能量和感動充滿你的心。

活動時間：
109年07月09日(四)下午1:30~4:30
(中午12:50在行政大樓穿堂集合出發)

活動地點：象山農場

活動內容：

- * 吹吹山風－綠幸福學堂簡介
- * 撥草尋寶自採花草來泡茶
- * 樹枝能量三角錐
- * 樹枝天眼編

主辦單位：

關於綠幸福學堂：
透過與植物培養親密關係，過程中經由融入、體驗、共鳴、分享的歷程，察覺自然及發覺植物生命的美好與感動。透過刺激感官與記憶，進而改善人的身、心、靈等層面。

帶領師資：黃盛盛 園藝師
簡歷：亞太園藝治療學會認證園藝治療師

- 一.活動名稱：教職員體適能運動暨肌力訓練
- 二.辦理單位：學務處 健康促進中心
- 三.辦理日期：109年10月6日～109年12月18日
- 四.辦理地點：博愛校區 中正堂地下一樓 舞蹈教室1

◎ 照片1簡述：專業教練帶領大家熟悉彈力球有氧之基本動作



◎ 照片2簡述：教練指導運用彈力球進行核心肌群鍛鍊

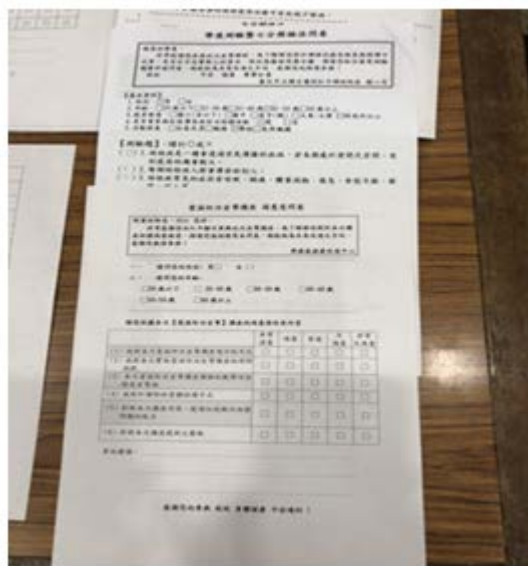


- 一.活動名稱：愛滋防治宣導講座
- 二.辦理單位：學務處 健康促進中心
- 三.辦理日期：109年09月30日
- 四.辦理地點：博愛校區 公誠樓2樓第二會議室

◎ 照片1簡述：講師利用投影片講授愛滋病相關注意事項



◎ 照片2簡述：教職員工專心聆聽講師授課內容及課後回饋問卷



一.活動名稱：職醫臨場健康服務

二.辦理單位：學務處 健康促進中心

三.辦理日期：109年03月26日、109年06月09日、109年10月20日

四.辦理地點：博愛校區、天母校區

◎ 照片1簡述：職醫介紹代謝症候群相關知識及預防之道



◎ 照片2簡述：講座現場備有養生銀耳蓮子湯供與會品嚐



- 一. 活動名稱：教職員工校內健檢作業
- 二. 辦理單位：學務處 健康促進中心
- 三. 辦理日期：109 年 09 月 09 日、109 年 09 月 10 日
- 四. 辦理地點：博愛、天母校區各一場

◎ 照片 1 簡述：利用籃球場空曠場地進行體檢作業



◎ 照片 2 簡述：教職員工逐項進行檢查作業



- 一. 活動名稱：拒菸動起來
- 二. 辦理單位：學務處分區學務組健康中心
- 三. 辦理日期：109 年 06 月 28 日
- 四. 辦理地點：天母校區詩欣館排球場

◎ 照片 1 簡述：宣讀拒菸宣言及比賽規則



◎ 照片 2 簡述：活動結束後頒獎並合照



- 一. 活動名稱：降低膽固醇飲食講座
- 二. 辦理單位：學務處分區學務組健康中心
- 三. 辦理日期：109 年 5 月 5 日
- 四. 辦理地點：天母校區行政大樓 C611 教室

◎ 照片 1 簡述：講座進行中同學享用健康餐盒



◎ 照片 2 簡述：營養師講解外食族如何挑選營養餐點



- 一. 活動名稱：傳染病防制宣導講座
- 二. 辦理單位：學務處分區學務組健康中心
- 三. 辦理日期：109 年 6 月 9 日
- 四. 辦理地點：科資大樓國際會議廳

◎ 照片 1 簡述：護理師衛教宣導正確之預防愛滋方式



◎ 照片 2 簡述：同學仔細聆聽並回答問題



- 一. 活動名稱：菸害防制宣導講座
- 二. 辦理單位：學務處分區學務組健康中心
- 三. 辦理日期：109 年 6 月 16 日
- 四. 辦理地點：科資大樓 D810 會議室

◎ 照片 1 簡述：講師講解吸菸對身體健康之危害



◎ 照片 2 簡述：吸菸對於肺部的影響



- 一. 活動名稱：餐飲衛生講習
- 二. 辦理單位：學務處健促中心
- 三. 辦理日期：109 年 8 月 31 日
- 四. 辦理地點：公誠樓 2 樓第一會議室

◎ 照片 1 簡述： 講師說明食材採購驗收與儲存製備之重點



◎ 照片 2 簡述： 講師講述家禽肉品釋疑



- 一. 活動名稱：健康餐盒活動
- 二. 辦理單位：學務處健促中心
- 三. 辦理日期：109 年 1 月~12 月
- 四. 辦理地點：博愛校區學生餐廳

◎ 照片 1 簡述：低油高纖原則，提供全穀雜糧類與水果的健康餐盒



◎ 照片 2 簡述：低油高纖原則，提供全穀雜糧類與水果的健康餐盒



- 一.活動名稱： AED+CPR 安心場所研習
- 二.辦理單位：學務處 健康促進中心
- 三.辦理日期：109年8月12日、8月14日、10月6日
- 四.辦理地點：博愛校區公誠樓 會議室

◎ 照片1簡述：講師講述 CPR 課程內容



◎ 照片2簡述：CPR 實際操作練習



一.活動名稱：辦理雷射切割機安全講習

二.辦理單位：視覺藝術學系

三.辦理日期：109年9月20日 時間13:00 ~15:00

四.辦理地點：AB04教室及 A307

◎ 照片1簡述：學生專注聽取雷射切割機操作方式



◎ 照片2簡述：學生專注聽取雷射切割機操作方式



- 一. 活動名稱：辦理學生機械操作安全講習
- 二. 辦理單位：視覺藝術學系
- 三. 辦理日期：109年10月10日 時間13:00 ~15:00
- 四. 辦理地點：AB04教室及 A307教室

◎ 照片1簡述：機械操作安全講習留影



照片2簡述：學生課後提問相關問題



一.活動名稱：109年度一般環境安全衛生講習

二.辦理單位：人事室

三.辦理日期：109 年 7 月 14 日 9：00 ~ 12：00

四.辦理地點：本校博愛校區公誠樓二樓第二會議室

◎ 照片1簡述：講師利用案例講解正確使用電器設備的重要性



◎ 照片2簡述：講師介紹環境安全衛生相關法規



- 一. 活動名稱：臺北市立大學108學年度下學期實驗動物照護研習
- 二. 辦理單位：運動科學研究所、研究發展處
- 三. 辦理日期：109年7月24日 時間：上午9點至12點
- 四. 辦理地點：本校天母校區行政大樓 C744研討室及動物房

◎ 照片1簡述：課程前蔡教授介紹講師及課程大綱



◎ 照片2簡述：動物照護實際操作



一. 活動名稱：109環境安全衛生宣導

二. 辦理單位：運動科學研究所、研究發展處

三. 辦理日期：109年9月14日 時間:上午10點至12點

四. 辦理地點：本校天母校區行政大樓 C744研討室及各實驗室

◎ 照片1簡述：蔡教授講解實驗室安全衛生注意事項



◎ 照片2簡述：說明化學物質操作流程與注意事項



- 一.活動名稱：輻射防護繼續教育訓練研習
- 二.辦理單位：運動科學研究所、研究發展處
- 三.辦理日期：109年7月24日 時間：下午2點至5點
- 四.辦理地點：本校天母校區行政大樓 C316B 研討室

◎ 照片1簡述：講師介紹輻射歷史緣由



◎ 照片2簡述：全體與會成員合照



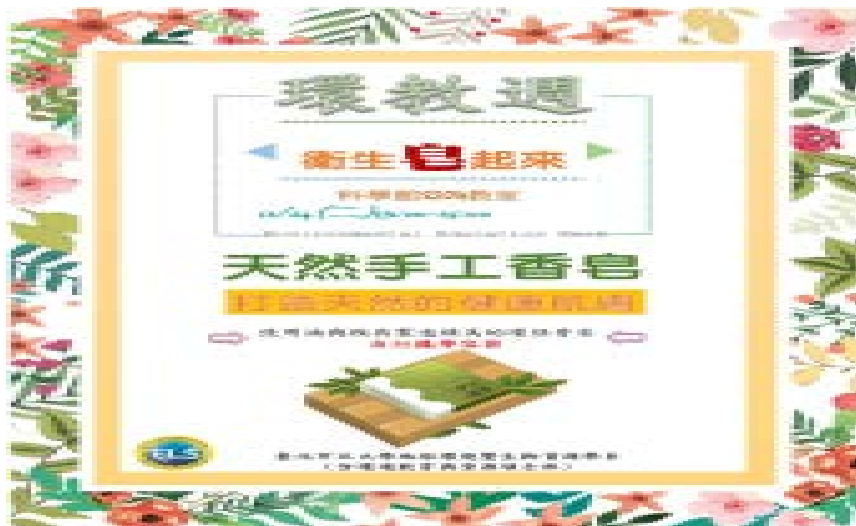
一.活動名稱：衛生皂起來-手工做肥皂

二.辦理單位：地球環境暨生物資源學系

三.辦理日期：109年11月24日 時間：13:00-15:00

四.辦理地點：博愛校區科學館 S204會議室

◎ 照片1簡述：海報



◎ 照片2簡述：學生踴躍參加

一.活動名稱：減塑新生活 DIV-浮水畫

二.辦理單位：地球環境暨生物資源學系

三.辦理日期：109年11月24日 時間：13:00-15:00

四.辦理地點：博愛校區科學館 S204會議室

◎ 照片1簡述：海報



◎ 照片2簡述：學生踴躍參加

- 一.活動名稱：COVID-19出任務-防護衣競賽
- 二.辦理單位：地球環境暨生物資源學系
- 三.辦理日期：109年11月25日 時間：12:00-15:00
- 四.辦理地點：博愛校區科學館旁海報牆

◎ 照片1簡述：海報



◎ 照片2簡述：學生踴躍參加

