

113年度

全國職場安全健康週系列活動成果報告

單位名稱：臺北市立大學

113年12月

113臺北市立大學113年全國職場安全健康週系列活動成果提報表

單位	臺北市立大學			地址		100234臺北市中正區愛國西路1號			
聯絡人	張汶嘉	職稱	臨僱管理員	聯絡電話		02-2311-3040 轉1312	E-MAIL	wenjia0113@utapei.edu.tw	
活動	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	成果概述	附件編號
	臺北市立大學112學年度第6次行政會議	總務處文書組	113年4月9日	天母校區行政大樓617會議室	行政及學術單位主管	50人	宣導	環境安全衛生委員會報告本校113年職業安全衛生管理計畫內容，請各單位留意職業場所人員安全，尤其實驗室及實習工廠等特殊場所之安全，敬請相關單位依負責推動計畫內容之工作項目執行定期召開教育訓練及演練等相關措施，俾使全校教職員工生進一步瞭解本校環安衛管理各項措施。	1
	113年「民防防護團暨自衛消防訓練」講習	總務處事務組	113年3月1日	博愛校區公誠樓第二會議室	教職員工	30人	宣導	藉由講習進一步向教職員工推廣基本消防安全和救護知識及遇到火警時的應變方法等力。	2
	一般職業安全衛生教育訓練	人事室	113年5月23日	線上課程	教職員工	153人	講座	加強教職員工環境安全衛生觀念。	3

活動	一般職業安全衛生教育訓練	人事室	113年5月24日	線上課程	教職員工	57人	講座	加強教職員工環境安全衛生觀念。	4
	教職員工CPR+AED訓練	健促中心	113年1月5日至 113年1月10日	博愛校區 公誠樓 第三會議室	教職員工	276人	教育訓練	本校為申請AED安心場所認證，特別與士林區健康服務中心合作辦理數場教職員工CPR+AED訓練課程，讓同仁實地操作熟悉急救步驟及要領。	5
	彈力球塑身 有氧運動	健促中心	113年2月至12 月	中正堂 B1舞蹈教室	教職工生	32人	運動課程	講師利用彈力球帶領教職員工進行每週一次(1.5小時)的有氧運動，讓大家養成運動的好習慣。	6
	瑜珈伸展運動	健促中心	113年2月至12 月	中正堂 B1舞蹈教室	教職員工	32人人	運動課程	透過每週規律的瑜珈運動，放鬆大家上班的緊繃情緒及筋骨，已達身心靈平衡狀態。	7
	漫談男女更年期保健暨 愛滋防治宣導	健促中心	113年3月6日	博愛校區 勤樸樓 C119教室	教職員工	20人	講座	職業醫學科醫師介紹更年期保健方法，讓大家能夠從容面對自然老化過程並透過良好保養延緩老化發生。另配合教育部政策進行愛滋防治宣導。	8

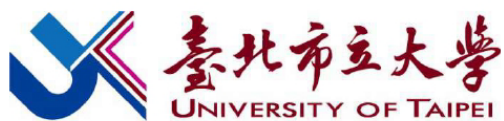
活動	認識益生菌講座	健促中心	113年4月9日	博愛校區 勤樸樓 C118教室	教職工生	35人	講座	邀請侯建文教授宣導益生菌與營養的知識，演講時間為兩小時，參與學員35位，主要分享內容為益生菌對人體的益處，與在運動營養上的幫助。	9
	職醫臨場健康服務	健促中心	113年3月6日 113年6月5日 112年9月5日 112年12月4日	兩校區	教職員工	20人	諮詢面談	職醫針對懷孕及健檢報告異常同仁進行面談，給予醫療專業評估及建議。	10
	馬賽克燈拼貼紓壓工作坊	健促中心 學輔中心	113年4月10日	天母校區 行政大樓 C617教室	教職員工	16人	工作坊	馬賽克拼貼象徵多元且兼容並蓄的包容性，作品沒有美醜都是獨一無二，每個作品都是最美的創作，鼓勵學員們專注於自我的創作中，老師於創作歷程不斷地給予學員們灌注正能量，學員們感受到滿滿的能量及幸福感。	11
			113年10月22日	博愛校區 勤樸樓 C305教室		20人			
	<菸不上身 健康一生>- 菸害防制定 向活動	健促中心	113年5月13日 至 113年5月17日	天母校區 行政大樓	天母校區上 課學生	20人	宣導活動	針對同學進行菸害防治宣導，今年設計定向集點活動，共設計20個題目，每天在不同的3個地方放置題目，請同學依據IG提示，至指定地點集章，集章完成並填寫問卷可參加抽獎，頒給12位同學500元運動禮卷。	12

活動	擁抱失落的 個體-自殺防 治宣導	學輔中心	113年5月14日	博愛校區 勤樸樓 C304A教室	教職員工	10人	講座	透過藉由講師的經驗 分享及專業講述，教 師們學習識別學生心 理危機的徵兆與因應 策略。活動強調建立 支持性關係及有效轉 介資源，協助教師在 校園內發揮關懷與預 防自殺的關鍵角色。	13
	一同織起防 護網～3c世 代校園自殺 防治	學輔中心	113年10月29日	天母校區 行政大樓 C617會議室	教職員工	20人	講座	講師說明XYZ不同世 代間之相同與差異， 並協助學員們學習如 何理解學生並與其進 行對話，希冀藉由此 歷程產生彼此對生命 困境的共感，讓學員 們成為學生們生命中 之天使。	14
	113年天母校 區運科所實 驗室職醫訪 視	健促中心 研發處 運科所	113年9月9日	天母校區 運科所實驗 室	運科所學生 及老師	25人	訪視	安排職醫進行實驗室 例行性訪視，檢視各 實驗室整體運作狀況 及勞檢提出之輔導項 目是否完成改善。	15
	113學年度上 學期輻射防 護繼續教育 訓練研習	運科所 研發處	113年10月23日	天母校區 科資大樓 D810會議室	運科所學生 及老師	25名學生、4名師 長	研習	邀請台灣醫學物理股 份有限公司陳建全總 經理，介紹輻射基本 原理及相關防護措施 等介紹，以及台灣目 前對於游離輻射設備 操作法規規範介紹。	16

活動	113學年度上學期實驗動物照護研習	運科所研發處	113年10月25日 113年11月27日	天母校區 行政大樓 C744研討室	參與動物實驗學生及老師	11名學生、2名師長	研習	邀請樂斯科動物生產技術部林俊廷副廠長，進行動物照護、實驗操作技巧教學，並宣導動物倫理與動物實驗3R相關法規。	17
	實驗室安全衛生宣導	視藝系	113年10月29日	藝術館AB04	系主任及校外師長	25人	講習	宣導「實驗室安全衛生注意事項」及廢棄物貯存相關原則等，以加強學生安全衛生觀念，維護教職員工生安全。	18
	環教週-專題演講：食品添加物介紹與識讀：午餐包裝的玄機	地生系	113年11月25日	博愛校區 勤樸樓 C115教室	教職員工生	50人	專題演講	講座邀請專業營養師介紹食品添加物的分類、功能，以及優缺點等內容，使參與者能夠更認識食品添加物。另外，也邀請參與者帶著午餐一邊享用，並嘗試識讀包裝上的營養標示，了解食品添加物在法律上之相關規範，同時思考食品添加物是否有其他較天然的替代品，使參與者在日常生活中有能力選擇相對優質的食品。	19
	環教週-勇闖九宮格	地生系	113年11月25日至11月27日	科學館外面	教職員工生	300人	桌遊操作	食品添加物相關之9項闖關活動，讓參與者在遊玩的同時獲得相關知識。	20

活動	環教週-DIY 天然夢幻果凍花	地生系	113年11月26日	科學館 S208教室	教職員工生	30人	DIY操作	減少人工添加物的使用，利用天然蔬果汁調配而成的顏色，製成栩栩如生的花朵	21
	環教週-DIY 香草奶酪： 香草達人帶 你動手做奶 酪	地生系	113年11月28日	博愛校區 勤樸樓 C115教室	教職員工生	30人	DIY操作	香草莢在全球的應用廣泛，除了熟悉的烘焙甜點會使用以外，在生技、保養品、香水、香氛、藥品等等皆會使用。本次課程邀請香草騎士合作青農帶領參與者認識香草植物，並辨識優質的香草莢，以及如何保存及應用。	22
	環教週-繽紛 豆腐湯圓：天 然色素解說 與彩色豆腐 湯圓製作	地生系 健促中心	113年11月29日	博愛校區 勤樸樓 C115教室	教職員工生	30人	DIY操作	市面上販售的湯圓五顏六色，但其實也可以透過使用較天然的食材，製作出同樣繽紛的湯圓，還可以降低攝取熱量，此活動邀請邱郁婷營養師介紹能夠代替化學色素的天然食材，並實際動手製作減糖又健康的豆腐湯圓。	23
	環教週-環教 週校慶擺攤< 永續生活 X 食品添加物 大解密>	地生系	113年11月30日	科學館外面	教職員工生	300人	宣導活動	綜合宣導活動。	24

本計畫辦理完成後請檢附相關活動照片至少2張



112 學年度第 6 次(113 年 4 月份)行政會議

工作報告

◎為配合本校節能減紙作業，各單位工作報告將於會議前 1-3 天提前寄送至各單位公務信箱，並採行會議現場投影報告，不再提供書面資料，敬請師長見諒。

秘書室 編製

		11. 2 月 1 日會議開工展延部分因本案為專簽案件，於申報開工時併開工文件檢附簽報文件即可，不需申報開工展延。 12. 經 2 月 10 日 開標結果計 4 家廠商投標、3 家合格，業於 112 年 3 月 2 日召開評選會議，業於 3 月 15 日辦理決標作業。 13. 動土典禮將配合市長行程及議會會期，訂於 7 月 3 日舉行，動土典禮由副市長出席。 14. 契約訂約日為 112 年 6 月 2 日，廠商申報 112 年 6 月 20 開工（7 月 27 日都發局核定開工）。 15. 工程契約工期為 112 年 7 月 31 日至 115 年 12 月 16 日。 16. 目前變電站遷移工程，臺電公司於 112 年 9 月 28 日申請路證，臺電外管施工，因路平專案臺電需將 8 個高壓人孔蓋提升，方可進行拉線及排定停電時間，致原預定 10 月份進行基礎座施作無法施作，電力無法切換，案經新工處向臺電公司進行跨局處協調，目前施作期程仍無法確定。 17. 截至 113 年 3 月 17 日，預定進度 4.523%，實際進度 12.831%，超前 8.308%。	
出納組	學雜費收入	1. 學生於公告期限間自行上網校務系統下載列印學雜費繳款單，並依限完成繳費。 2. 繳費方式有超商、信用卡、ATM/網路銀行轉帳、台北富邦銀行臨櫃、智慧支付網站等。 3. 112 學年度第 2 學期(自 113 年 2 月 1 日起)截至 113 年 2 月 29 日止，學雜費計收入 1 億 902 萬 4,257 元整。	依 期 程 辦 理
	各種服務、雜項收入等	113 年 02 月份學生成績單工本費、圖書逾期罰款、場地租金等各種服務、雜項收入等，計收入 324 萬 146 元整。	依 期 程 辦 理
資產經營管理組	房地使用案	天母學生餐廳公開招標案，熱食部業於 113 年 1 月 12 日決標，承商為新和泰開發股份有限公司，廠商續行籌備及裝修工作。	113 年 6 月 30 日
	房地使用案	天母校區便利商店招標案，業經市府審核兩次提供意見。續於 113 年 2 月 1 日召開工作小組會議研商，並依會議決議事項簽奉核定。將於市府新訂租賃契約範本確定後，續函送相關資料報局審核。	113 年 6 月 30 日
文書組	112、113 年度推動公文 e 化執行績效	本校 112 年 1 月 1 日至 12 月 31 日推動公文 e 化執行績效如下： (1) 紙本來文採線上簽核比率實際達成 99.52%。 (2) 公文線上簽核比率實際達成 99.49%。 本校 113 年 1 月 1 日至 2 月 29 日推動公文 e 化執行績效如下： (1) 紙本來文採線上簽核比率實際達成 98.85%。 (2) 公文線上簽核比率實際達成 97.44%。	113 年 12 月 31 日

112、113 年度 發文附件開放 文件格式比率	1. 依據教育局開放文件格式推廣計畫，公文附件電子檔必須採開放文件格式 (Open Document Format，簡稱 ODF)。 2. 本校 111 年發文附件 ODF 格式比率 16%，112 年比率 89.55 %、113 年 1 月比率 0%。 3. 商用格式附件數，112 年有 75 件；113 年 1-2 月共 0 件。	113 年 12 月 31 日
職業安全衛生 宣導	1. 依據勞動部 113 年全國職場安全健康週活動實施計畫，今年度職場安全健康週以 4 月 28 日「世界職業安全衛生日」當週及前 1 週為主要活動辦理期間，爰藉本次會議宣導宣示職場安全及勞動者健康權益之重要性。 2. 本校已訂定 113 年度職場安全健康週活動實施計畫、113 年職業安全衛生管理計畫，敬請各單位凝聚職場防災與健康保護共識，進而落實各項安全衛生與勞工健康照護服務措施。 3. 因應近年大專院校實驗室發生多起火災案，市府消防局要求本市各大專院校應將學校實驗室危險性化學物質納入消防防護計畫書，定期更新實驗室化學品種類、清冊及存放平面圖等，並註明緊急應變及滅火注意事項，實驗室外側應標示 GHS 危害分類圖示，以提供消防搶救人員救災之參考；另為督導學校落實實驗室危險性化學品安全管理，市府消防局將會同環保局、教育局及勞檢處組成聯合稽查小組，每半年針對學校實驗室進行抽查，以提升校園安全，請各實驗室系所配合辦理。 4. 勞動部與教育部北區大專院校校園學習與職業安全衛生管理自主互助聯盟辦理校園職業安全現場查核研習營，後續將推動聯盟學校內部、外部稽核輔導作業。 5. 相關訊息請參見本校環境安全衛生專區。	持續辦理
113 年檔案銷 毀作業	配合臺北市政府暨所屬機關學校將 95 年以前已屆期檔案進行銷毀，113 年度將整理 95 年前相關年度檔案目錄，請各單位協助檢視是否需要續存。	113 年 6 月 30 日

(二)請各單位配合事項

組別	項目	配合項目	配合單位	完成時間
文書組	逾期案件稽催	1. 收文日起逾 30 天未辦結且未辦理展期申請的公文，已於每月初 Email 提醒承辦人及二級主管。 2. 各單位逾期未結案歸檔公文（會議現場發送資料），敬請轉知承辦人員儘速辦理結案。	相關單位	持續辦理

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：113 年「民防防護團暨自衛消防訓練」講習

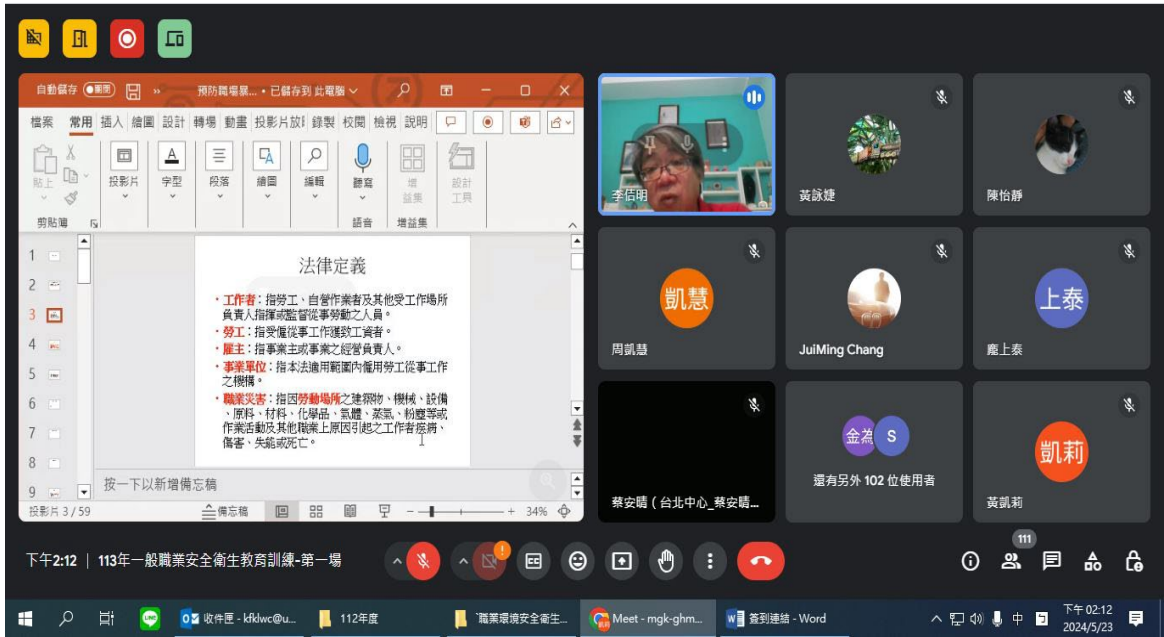
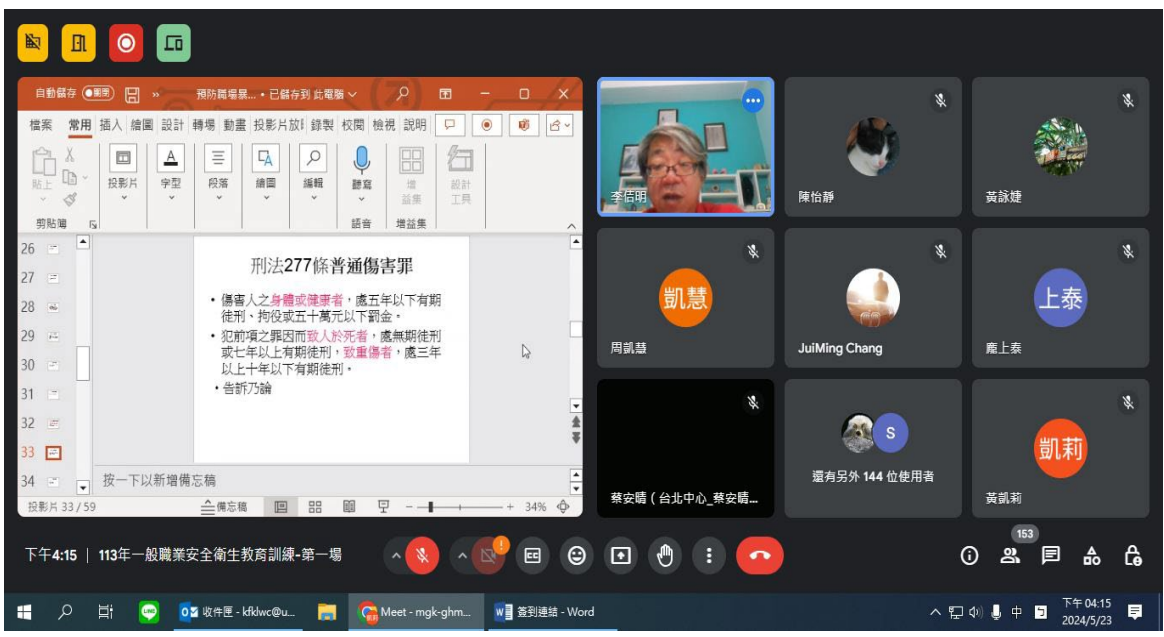
二. 日期：113 年 3 月 11 日

三. 地點：博愛校區公樓第二會議室

照片 1	
說明	滅火器由同仁實際操作演練
照片 2	
說明	緊急救護站替受傷同仁包紮傷口

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：一般職業安全衛生教育訓練-第一場
- 二. 日期：113 年 5 月 23 日
- 三. 地點：線上課程

照片 1	
說明	線上課程截圖
照片 2	
說明	線上課程截圖

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：一般職業安全衛生教育訓練-第二場

二. 日期：113 年 5 月 24 日

三. 地點：線上課程

照片 1



說明

線上課程截圖

照片 2



說明

線上課程截圖

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：CPR+AED 急救訓練課程
- 二. 日期：113 年 1 月 5 日至 10 日
- 三. 地點：博愛校區公誠樓第三會議室

照片 1	
說明	講師講解急救重點及步驟並實地示範動作技巧
照片 2	
說明	現場教職員工進行急救步驟實地操作練習

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：彈力球塑身有氧運動
- 二. 日期：113 年 2 月－12 月
- 三. 地點：博愛校區中正堂 B1 舞蹈教室

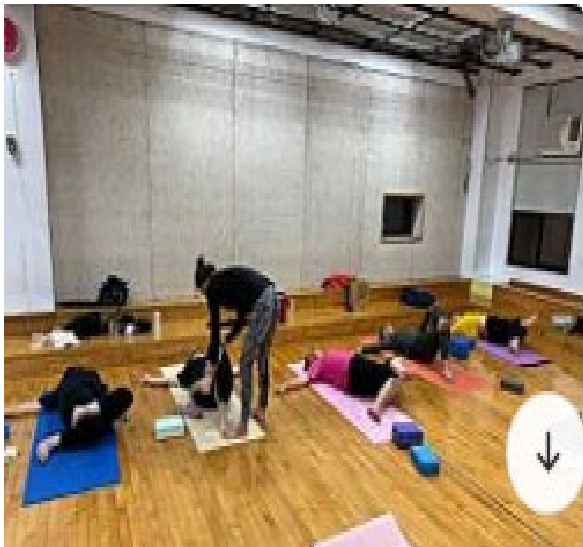
照片 1	
說明	老師帶領學員利用彈力球進行訓練
照片 2	
說明	大家課程當中認真的揮汗如雨

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：瑜珈伸展運動

二. 日期：113 年 2 月至 12 月

三. 地點：博愛校區勤樸樓 B1 舞蹈教室

照片 1	 
說明	老師指導學員瑜珈動作要領
照片 2	 
說明	大家認真跟著老師的口令動作進行練習

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：職醫健康講座-漫談男女更年期保健暨愛滋防治宣導

二. 日期：113 年 3 月 6 日

三. 地點：博愛校區勤樸樓 C119 教室

照片 1



說明

職醫賴育民醫師詳細講解

照片 2



說明

現場教職員工認真聽講

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：認識益生菌講座
- 二. 日期：113 年 4 月 9 日
- 三. 地點：博愛校區勤樸樓 C118 教室

照片 1	
說明	侯建文教授講解益生菌的重要性
照片 2	
說明	學員認真聽講並熱情回饋

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：職醫臨場健康服務

二. 日期：113 年 3 月 6 日及 6 月 5 日

三. 地點：博愛校區勤樸樓 C103 教室及公誠樓 3 樓

照片 1



說明

職醫實地至懷孕員工工作場所執行母性健康保護服務

照片 2



說明

針對新進員工進行工作適性評估並與職員面對面進行健康諮詢

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：土耳其宮燈之馬賽克拼貼手作紓壓工作坊

二. 日期：113 年 4 月 10 日及 10 月 22 日

三. 地點：天母校區行政大樓 C617 教室、博愛校區勤樸樓 C305 教室

照片 1	
說明	開場-講師自介並說明藝術的多元包容性
照片 2	
說明	同仁與講師互動 Q&A

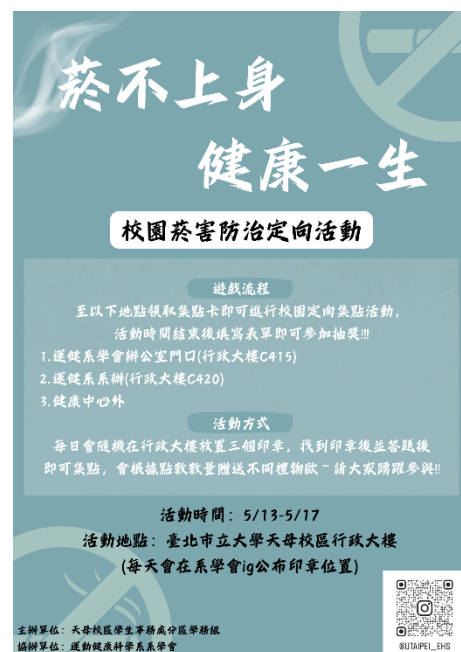
113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一、活動名稱：「菸不上身、健康一生」-菸害防制定向活動

二. 日期：113 年 5 月 13 日至 5 月 17 日

三.地點：天母校區行政大樓

照片 1



說明	活動海報及活動現場。
----	------------

照片 2



說明	抽獎及頒獎
----	-------

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：擁抱失落的個體-自殺防治宣導講座

二. 日期：113 年 05 月 14 日

三. 地點：博愛校區勤樸樓 C404A 教室

照片 1	
說明	課程中透過影片案例分享增加學員印象
照片 2	
說明	講師與學員討論與交流

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：一同織起防護網～3c 世代校園自殺防治

二. 日期：113 年 10 月 29 日

三. 地點：天母校區行政大樓 C617 會議室

照片 1



說明

講師透過淺顯易懂且活潑的方式進行講述

照片 2



說明

學員提出實務問題與講師進行互動

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：113 年天母校區運科所實驗室職醫訪視
- 二. 日期：113 年 9 月 9 日
- 三. 地點：天母校區運科所實驗室

照片 1	
說明	運動生化實驗室訪視
照片 2	
說明	運動訊息傳遞實驗室訪視

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：113 學年度上學期輻射防護繼續教育訓練研習
- 二. 日期：113 年 10 月 23 日
- 三. 地點：天母校區科資大樓 D810 會議室

照片 1	
說明	研習開場介紹
照片 2	
說明	輻射防護概論介紹

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：113 學年度上學期實驗動物照護研習
- 二. 日期：113 年 10 月 25 日及 11 月 27 日
- 三. 地點：天母校區行政大樓七樓研討室 C744

照片 1	
說明	研習開場介紹
照片 2	
說明	實驗動物照護基本觀念介紹

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：實驗室安全衛生宣導
- 二. 日期：113 年 10 月 29 日
- 三. 地點：博愛校區藝術館 AB04 教室

照片 1	
說明	系主任及校外講者對於系上學生進行職場安全事項宣導事後留影
照片 2	
說明	校外講者對於系上學生進行職場安全事項宣導

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：環教週-專題演講:食品添加物介紹與識讀:午餐包裝的玄機
- 二. 日期：113 年 11 月 25 日
- 三. 地點：博愛校區勤樸樓 C115 教室

照片 1	
說明	講師介紹食品添加物有哪些
照片 2	
說明	三色湯圓製作體驗

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：環教週-勇闖九宮格

二. 日期：113 年 11 月 25 日

三. 地點：博愛校區科學館外面

照片 1	
說明	「台灣當季水果尋奇--「果」然如此-來「蔬」贏」
照片 2	
說明	「變藍變紫變變變-從蝶豆花現新世界」及『「食」字路口』

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：DIY 天然夢幻果凍花
- 二. 日期：113 年 11 月 26 日
- 三. 地點：博愛校區科學館 S208 教室

照片 1



說明

講師說明果凍花的製作流程

照片 2



說明

學員們的果凍花作品展示

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：DIY 香草奶酪：香草達人帶你動手做奶酪

二. 日期：113 年 11 月 28 日

三. 地點：博愛校區勤樸樓 C115 教室

照片 1	 
說明	自製奶酪過程
照片 2	 
說明	講師說明香草英相關資訊

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：繽紛豆腐湯圓:天然色素解說與彩色豆腐湯圓製作
- 二. 日期：113 年 11 月 29 日
- 三. 地點：博愛校區勤樸樓 C115 教室

照片 1	
說明	彩色湯圓製作
照片 2	 
說明	講師說明製作三色湯圓流程

113 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

- 一. 活動名稱：環教週-環教週校慶擺攤
- 二. 日期：113 年 11 月 30 日
- 三. 地點：博愛校區操場 59 號攤位

照片 1	
說明	活動宣導海報與食品添加物介紹摺頁
照片 2	
說明	參與者活動照片