

臺北市立大學

112 年度職場安全健康週活動實施計畫

- 一、依據：勞動部112年全國職場安全健康週活動實施計畫。
- 二、目的：為執行職業安全衛生法及相關法令規定，推動職業安全衛生業務，避免學校發生職業災害，以保障學校校內工作者之安全及健康。
- 三、辦理單位：臺北市立大學。
- 四、計畫期程：112 年 1 月 1 日起至 12 月 31 日止。
- 五、實施對象：本校教職員工生。
- 六、實施方式及內容：詳如活動一覽表。
- 七、預定進度：依各活動預定日期辦理。
- 八、經費需求：由本校年度預算相關經費支應。
- 九、預期效益：本校教職員工生深入瞭解職業安全衛生相關法規規定，建構健康安全的職場環境。
- 十、計畫考核：執行完成後進行彙整成果報告。
- 十一、各單位配合辦理事項：主要之會議或活動以靜態或視訊方式，邀集全體師生共同參與，宣示職場安全與健康服務之年度目標及工作重點，凝聚職場防災與健康保護共識，喚起師生對職場減災、防災及勞工健康權益之重視與關懷，進而落實各項安全衛生與勞工健康照護之服務措施。

臺北市立大學 112年全國職場安全健康週系列活動一覽表

單位	臺北市立大學			地址		100234臺北市中正區愛國西路1號		
聯絡人	王美玲	職稱	組員	聯絡電話		(02)23113040轉1312	E-MAIL	wmi@utapei.edu.tw
活動	活動名稱	執行單位	預定日期	預定地點	與會對象	參加人數(預估)	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	內容概述
	宣導職業安全衛生管理計畫	總務處文書組	4月	行政會議	行政及學術單位主管、教職員工代表	80	宣導活動	於行政會議中報告111年度職業安全衛生管理計畫，俾利職安衛相關措施的實施。
	消防暨民防教育講習	總務處事務組	4至5月	博愛校區	教職員工	30	宣導活動	藉由講習進一步向教職員工推廣基本消防安全和救護知識及遇到火警時的應變方法等。
	一般環境安全衛生講習	人事室	4月18日	線上課程	教職員工	100	講座	加強教職員工環境安全衛生觀念
	一般環境安全衛生講習	人事室	4月21日	線上課程	教職員工	100	講座	加強教職員工環境安全衛生觀念
	體適能運動課程	健促中心	1-12月	博愛校區中正堂	教職員工	44	運動課程	聘請專業運動教練帶領彈力球有氧運動及瑜珈伸展運動
	愛滋防治	健促中心	5月	線上課程	教職員工	50	衛教宣導	利用電子郵件寄送愛滋防治相關衛教宣導影片

活 動	活動名稱	執行單位	預定日期	預定地點	與會對象	參加人數(預估)	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	內容概述
	職醫臨場健康服務	健促中心	3.6.9.12月	兩校區	教職員工	3至40	診療訪談宣導	個案健康管理及衛教宣導
	營養講座	健促中心	5月	博愛校區	教職工生	30~50	宣導講座	減糖生活宣導講座
	健康餐盒活動	健促中心	3~6月	博愛校區	教職工生	50	宣導活動	辦理健康餐盒活動宣導健康飲食概念
	餐飲從業人員講習	健促中心	8月	博愛校區	校內餐飲從業人員	20	講習會	校內餐飲從業人員衛生教育訓練。
	營養講座	健促中心	11月	博愛校區	教職工生	30~50	宣導講座	維持理想體重與補充鈣質預防骨質疏鬆講座。
	<拒菸、“句”菸創意標語活動>	健促中心	4-5月	社群媒體	教職工生	60	線上宣導活動	參加者需於本校無菸人行道拍照、打卡後並於照片上編輯創意拒菸標語並發布於社群媒體並標示本活動名稱「拒菸、“句”菸」，達到宣導菸害防制及拒絕電子煙相關議題。
	TRE之抖出人生「心」高度part-1	學生輔導中心	4月19日	鴻坦樓B305教室 (天母校區)	教職員工	20	紓壓體驗工作坊	藉由顫抖來釋放體內深層肌肉的緊張，達到身體充分活在當下以及放鬆、平靜的效果。
	校園自殺防治與系統合作part-1	學生輔導中心	5月2日	勤樸樓C402教室 (博愛校區)	教職員工	20	宣導講座	協助校園教職員工具備自殺防治概念，成為高風險學生的守門人。
	TRE之抖出人生「心」高度part-2	學生輔導中心	11-12月	暫定地板教室 (博愛校區)	教職員工	20	紓壓體驗工作坊	藉由顫抖來釋放體內深層肌肉的緊張，幫助自己重新認識身體，學習傾聽與順從身體的智慧，體現身心靈之整合。

活 動	活動名稱	執行單位	預定日期	預定地點	與會對象	參加人數(預估)	活動類型 (宣示、研討、宣導…)	內容概述
	校園自殺防治與系統合作part-2	學生輔導中心	11月	行政大樓 C617 會議室 (天母校區)	教職員工	20	宣導講座	協助校園教職員工具備自殺防治相關概念、知識及技能，成為高風險學生的守護天使。
	實驗室安全衛生宣導	研發處、本校設置實驗室系所	4-11月	各實驗室	各實驗室學生	100	宣導	請本校設置實驗室系所之教師於課堂中宣導本校「實驗室安全衛生注意事項」及廢棄物貯存相關原則等，以加強學生安全衛生觀念，維護教職員工生安全。
	動物照護研習	運科所、研發處	8-9月	會議室及動物房	參與動物實驗學生及老師	20	研習	進行動物照護、實驗操作技巧教學，並宣導動物倫理與動物實驗3R相關法規。
	輻射防護繼續教育訓練研習	運科所、研發處	10-11月	會議室	參與動物及人體試驗人員	30	研習	介紹輻射基本原理及相關防護措施等介紹，以及台灣目前對於游離輻射設備操作法規規範介紹。
	安全衛生講習	視覺藝術學系	112年9月中旬	藝術館 AB04教室	大一新生	70	工場暨實驗室衛生安全訓練	辦理安全講習為大一新生辦理安全衛生講習讓新生出入工場、實驗室具有一定的基本認識危險及應對方式，減少危害發生。學生反映熱烈。
	環境教育宣導週	地生系 環教中心	11-12月	博愛校區	教職工生	250	宣導/座談/研討會	環境教育宣導。