

110年度

全國職場安全健康週 系列活動成果報告

單位名稱:臺北市立大學

110年12月21日

臺北市立大學110年全國職場安全健康週系列活動成果提報表

單位	臺北市立大學			地址		100234臺北市中正區愛國西路1號			
聯絡人	王美玲	職稱	組員	聯絡電話		(02)23113040 轉1312	E-MAIL	wmi@utapei.edu.tw	
活動	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、 宣導...)	成果概述	附件 編號
	110年6月8日 臺北市立大學109學年度 第9次行政會議	總務處文書組	110年6月8日	線上會議	行政及學術 單位主管	50	宣導	由環境安全衛生委員會報告本校109年職業安全衛生管理計畫內容，請各單位留意職業場所人員之安全，尤其如實驗室及實習工廠等特殊場所之安全，敬請相關單位依負責推動計畫內容之工作項目執行定期召開教育訓練及演練等相關措施，俾使全校教職員生進一步瞭解本校環安衛管理各項措施。	1
	消防暨民防 教育講習	總務處事務組	110年4月9日	博愛校區	教職員工	21	宣導活動	本次活動以消防滅火訓練、通報訓練、避難引導及綜合演練的方式，讓教職員更加熟悉火警應對措施。	2
	自殺防治守門人-珍愛生命	學生輔導中心	110年4月27日	博愛 C115	教職員工	20	研討	協助校園教職員工具備自殺防治概念，成為高風險學生的守門人。	3
	109-2珍愛生命~守護校園 心理健康~自殺守門人	學生輔導中心	110年4月20日	C617會議室	教職員工	21	宣導	協助同仁釐清自我對於自殺的價值觀，並提升發現高危機學生或同仁之敏感度，且適時予以轉介。	4
	十字繡紓壓 手作工作坊	學生輔導中心	110年4月21日	C617會議室	教職員工	29	工作坊	透過專注於手作歷程，協助同仁抒發自我內在壓力及情緒困擾。	5

	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、 宣導...)	成果概述	附件 編號
	110-1珍愛生命~守護校園 心理健康~自殺守門人	學生輔導 中心	110年11月16 日	C617會議 室	教職員工	38	宣 導	幫助同仁練習面對具高風險 自殺意念及行為者之因應方 式與態度，並安穩自我狀 態。	6
	俄羅斯針繡 手作紓壓工 作坊	學生輔導 中心	110年11月17 日	C617會議 室	教職員工	30	工作坊	藉由手作歷程，運用正念專 注於當下，體驗自我內在能 量之沉澱及轉化，提升自我 身心健康。	7
	體適能運動 課程	健促中心	110年6-7月	線上課程	教職工生	40	運動課程	有氧運動、核心肌群等肌力 訓練活動。	8
			110年10-11月	舞蹈教室	教職工生	40	運動課程	有氧運動、核心肌群等肌力 訓練活動。	9
	愛滋防治講 座	健促中心	110年11月2日	第一會議室	教職員工	50	講座	愛滋病暨相關傳染病衛教宣 導。	10
	臨場健康服 務	健促中心	110年6月1日	線上課程	教職員工	38	宣 導	職醫針對辦公室作業常見人 因工程危害與預防進行講 座。	11
	健康檢 查	健促中心	110年11月13 日	公誠樓	教職員工	40	健檢活動	統一辦理校內健檢活動。	12
	食品安全宣導 講座	健促中心	110年11月16日	第一會議室	教職工生	39	宣 導	介紹食品添加物，教導如何吃 的更健康	13
	CPR暨AED急救 訓練	分區學務 組	110年4月20日	C509	教職工生	70	研習活動	與士林區健康促進中心合作辦 理數場教職員工急救訓練課 程，頗獲校內師生好評。	14
	健康飲食講座	分區學務 組	110年11月23日	C509	教職工生	40	講座	與運健系共大會共同辦理運動 健康飲食講座，邀請國立台北 護理大學運保系主任到校演 講，師生獲益良多。	15

活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、 宣導...)	成果概述	附件 編號
電器安全及 防災講座	視覺藝術 學系	110年10月13 日	G615	各工場實習 學生	30	講習會、宣 導	宣導電器、機械使用注意事 項及災害發生時的應變	16
勞工安全宣 導	視覺藝術 學系	110年7月14日	A304	各工場實習 學生	30	講習會、宣 導	宣導勞工安全衛生相關事項 減少意外事故發生。	17
110學年度上 學期輻射防 護繼續教育 訓練研習	運動科學 研究所、 研究發展 處	110年10月29 日	C611教室	本校師生	35	教育訓練	介紹輻射基本原理及相關防 護措施等介紹，以及台灣目 前對於游離輻射設備操作法 規規範介紹。	18
110學年度上 學實驗動物 照護研習	運動科學 研究所、 研究發展 處	110年11月19 日	C744研究 室、動物飼 育室	本校師生	19	教育訓練	課程融合講習與實作，使學 生獲得實驗動物相關基礎知 識與技巧。	19
110年度 一般環境安全 衛生講習	人事室	110年4月16日	第2會議室	本校 教職員工 (含專任助 理、兼任助 理及臨時工)	39	研習活動	提昇本校教職員工及專案計畫 專、兼任助理(含臨時工)環境 安全衛生觀念及認識相關法 規，並養成員工隨時注意工作 環境可能造成之危害及加強員 工安全衛生之本職學能。	20
環境教育 宣導週- 暴風雨 STORM	地生系	110年11月24 日	科學館	全校師生	150-200	宣導活動	參加者透過活動學習有關判 斷土石流發生及避難的知 識，並反思日常生活中是否 有類似的情況發生。	21
環境教育 宣導週- 洪水 FLOOD	地生系	110年11月25 日	科學館	全校師生	150-200	宣導活動	參加者透過活動學習有關洪 水防治及淹水緊戒的知識， 並反思日常生活中是否有遇 到類似的情況以及周遭環境 是否安全。	22

	活動名稱	執行單位	日期	地點	與會對象	參加人數	活動類型 (宣示、研討、 宣導...)	成果概述	附件 編號
	環境教育 宣導週- 來逛魚市	地生系	110年11月26 日	科學館外	全校師生	150-200	宣導活動	參加者透過活動學習如何挑選對永續海鮮較有幫助的種類，並反思平常飲食中是否有吃對海洋生態較不友善的種類。	23
	環境教育 宣導週- 藻礁論壇	地生系	110年11月30 日	科學館 S107	全校師生	150-200	講座論壇	參加者透過活動了解台灣各地藻礁的生態、現況及面臨的問題，並結合時事(公投)討論對於政策的觀點及看法，並有一個更全面的認知。	24
	環境教育 宣導週- 燒電影	地生系	110年11月24- 30日	圖書館視聽 室	全校師生	150-200	宣導活動	參加者透過觀看活動指定的記錄片或電影，認識或了解自身有興趣的主題，並對這些主題的內容有更進一步的了解。	25

臺北市立大學 109 學年度第 9 次行政會議紀錄

時間：110 年 6 月 8 日(星期二)上午 10 時

地點：Google Meet 線上會議

主席：戴遐齡校長

出席者：如線上點名單

紀錄：蔡宏恩

壹、4 月至 6 月慶生會

貳、宣讀上次會議決議

主席裁示：予以備查。

參、主席報告：

昨天 6 月 7 日上午行政院宣布防疫三級延長到 6 月 28 日，以及下午教育局公文，有幾項規定：1. 延長停課至 110 年 7 月 2 日，本校已決定遠距教學至學期末；2. 期末評量以多元評量方式；3. 畢業典禮採線上方式；4. 學期成績單及畢業證書郵寄到家，要掌握畢業生通訊地址；5. 暑期活動、營隊 7 月底前全部暫停辦理。6. 大一新生可能延後 2 週開學，教務處已做規畫因應，今天稍後召開招生會議可再討論。

肆、提案討論(無)

伍、各位工作報告及配合事項

一、教務處：

1. 請各學系所轉知所屬教師於 6 月 11 日前上傳下學期課綱，俾利學生 6 月 16 日進行選課。
2. 獨招的驗證報到作業，變通方案將於招生會議討論。
3. 學生論文檢核機制，請系所於 6 月 30 日前回傳檢核表。
4. 學期成績登錄截止日分別為：大四至 6 月 30 日，大一至大三至 7 月 5 日，碩博班至 7 月 15 日，請各學系所師長轉知所屬專兼任教師。
5. 畢業證書將採郵寄，學生的通訊資料可能已變動，請系所助教於 6 月 18 日前協助確認地址。
6. 舊生網路選課期程維持不變；新生選課因應疫情可能改期，涉及其他行事曆變動，將密切注意教育部相關訊息，再研議新的期程。
7. 招生專業化資料請於 6 月 30 日前繳交。

張育傑主任提問:學生論文檢核機制,何時開始執行,是否包含本學期?

教務處回應:先訂定學生論文檢核機制,可稍後執行。

計網中心回應:論文比對系統即將招標,採購快刀中文相似度比對系統。

主席裁示:請計網中心於3日內公開招標;下學期開始執行;需要先執行的系所,可先向競技所商借點數。

二、學務處:

1. 主管機關正調查本校住宿學生搬遷一事。
2. 畢業典禮請系所於6月12日前採線上辦理,6月30日前結報。
3. 學生退宿俟疫情緩和,預計退還5週住宿費。
4. 健檢報告繳交率33%,請師長同仁繳交予健促中心。
5. 校園禁菸宣導。
6. 登革熱防治宣導。
7. 公誠樓地下室積水已清除。
8. 如新生延後入學,將配合修正相關期程。

三、總務處:

1. 已完成全面消毒,並定期電梯貼膜、樓梯把手消毒、漂白水拖地等。
2. 教育局來文請學校利用學生未在校之空檔進行工程施作,正積極辦理中。
3. 公務車上午下午兩校區各來回一趟,以運送公文為主。
4. 圖書館新建工程已完成驗收點交。
5. 宣導「臺北市立大學110年職業安全衛生管理計畫」,以提高對職場防災與工作者健康保護之共識及重視,相關資訊可參見本校網頁之環境安全衛生專區。

四、研發處:

1. 計畫人員請在進用前完成進用程序。
2. 疫情期間,進用表儘量以掃描電子檔取代紙本。
3. 科技部計畫如需展延,請轉知老師儘快提出線上申請。
4. 歡迎老師踴躍申請論文英文編修及刊登國際期刊補助。
5. 歡迎各系所踴躍提供線上畢業典禮照片,以刊登校訊。

五、國際處:

1. 已依教育部通知,停止辦理未入境學生、訪問學者之入境。
2. 正在調查境外生暑期是否出境,敬請系所於6月10日前回覆。
3. 辦理國外交流,如外籍學者有線上演講之事實,並遵照核銷程序,可請領鐘點費。
4. 提醒各單位更新英文網頁。
5. 6月29日英語教學EMI經驗分享會。

臺北市立大學

110 年全國職場安全健康週系列活動成果照片

一. 活動名稱：消防暨民防教育講習

二. 日期：110 年 4 月 9 日

三. 地點：博愛校區

照片 1	
說明	通報訓練
照片 2	
說明	滅火訓練

一.活動名稱：【自殺防治守門人-珍愛生命】研討會

二.日期:110 年 4 月 27 日

三.地點：博愛校區 C305 教室

照片 1	
說明	講師開場介紹今日主題
照片 2	
說明	講師介紹面對學生自我傷害的風險管理

編號：4

一.活動名稱：【自殺防治守門人-守護校園心理健康】研討會

二.日期:110 年 4 月 20 日

三.地點：天母校區 C617 會議室

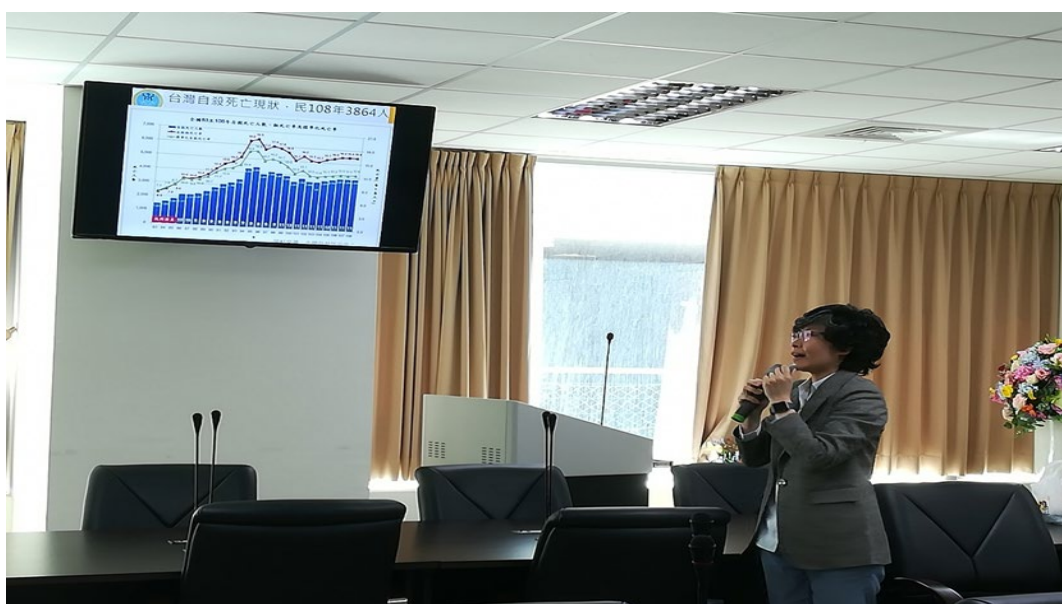
照片
1



說明

講師分享自身於自殺防治工作中之甘苦經驗談

照片
2



說明

講師說明台灣自殺死亡現況

一.活動名稱：【十字繡紓壓手作工作坊】研習

二.日期:110 年 4 月 21 日

三.地點：天母校區 C617 會議室

照片 1	
說明	講師說明十字繡基本針法
照片 2	
說明	學員十字繡實作及講師分組教學

一. 活動名稱: 110-1 珍愛生命~守護校園心理健康~自殺守門人

二. 日期: 110 年 11 月 16 日

三. 地點: 行政大樓 C617 會議室(天母校區)

照片 1	
說明	講師分享從事多年自殺防治工作的信念
照片 2	
說明	同仁與講師互動，彼此分享交流實務工作上遭逢的困境

一.活動名稱：俄羅斯針繡手作紓壓工作坊

二.日期:110 年 11 月 17 日

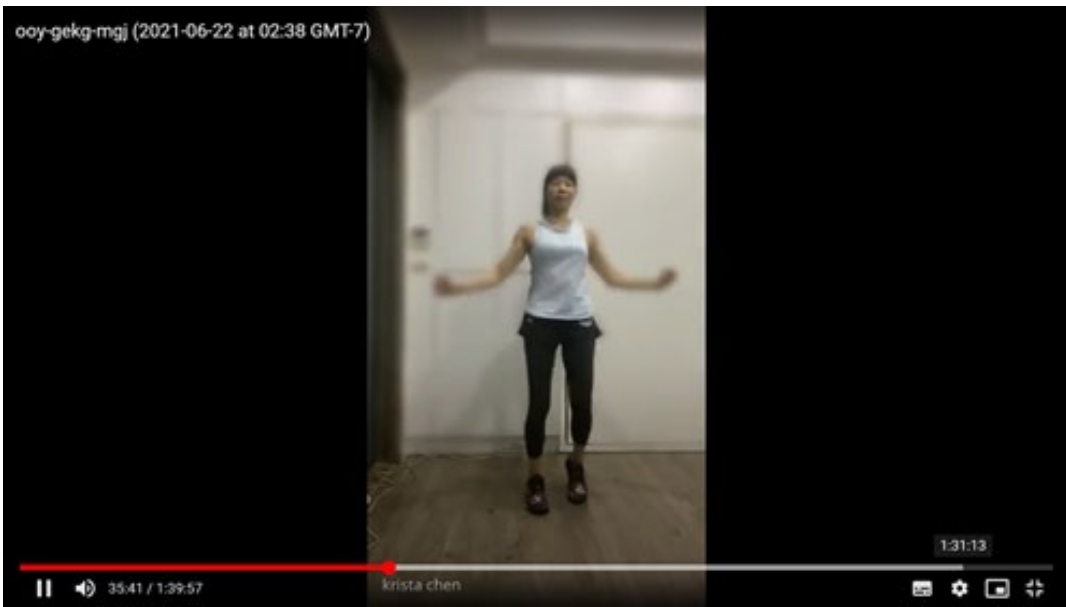
三.地點：行政大樓 C617 會議室(天母校區)

照片 1	
說明	講師說明俄羅斯針繡之由來及技法
照片 2	
說明	講師示範多種針法，同仁們專注學習

一.活動名稱：教職員工有氧運動（線上課程）

二.日期:110 年 6~7 月

三.地點:遠距教學線上教授

照片 1	
說明	遠距教學運動課程宣傳海報
照片 2	
說明	因應疫情關係，教練透過遠距教學帶領學員運動

一.活動名稱：教職員工有氧運動（實體課程）

二.日期:110 年 10~11 月

三.地點：博愛校區舞蹈教室

照片 1	
說明	老師帶領學員做有氧舞蹈訓練
照片 2	
說明	老師帶領學員進行肢體拉伸放鬆

一.活動名稱：教職員工愛滋防治講座

二.日期:110 年 11 月 2 日

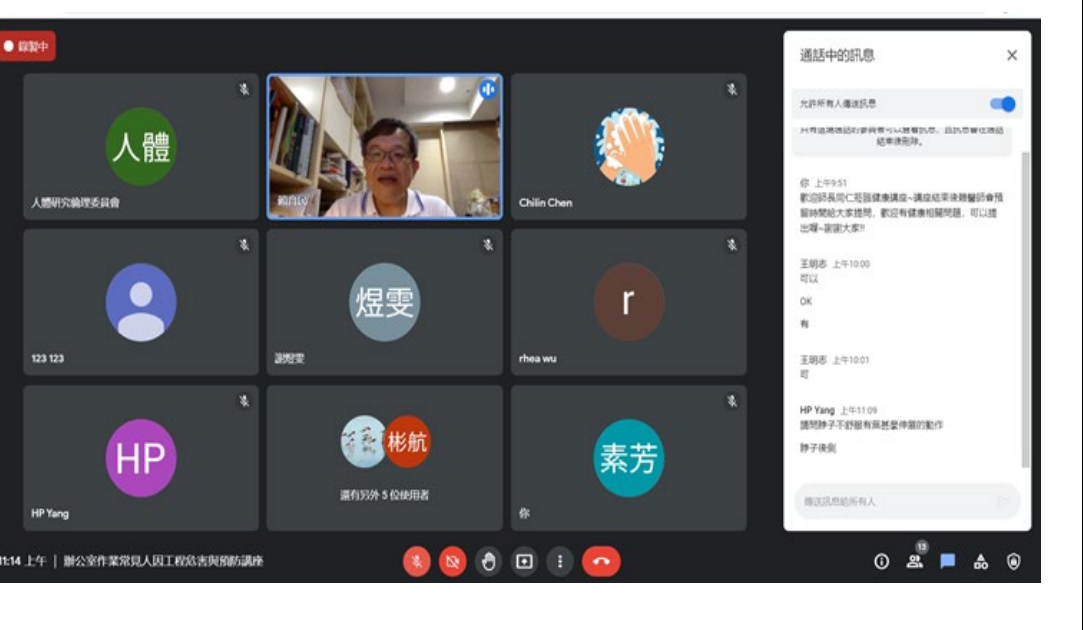
三.地點：博愛校區 公誠樓第一會議室

照片 1	
說明	講師講解愛滋病相關知識以增進學員知能
照片 2	
說明	學員認真聽講情形

一.活動名稱：辦公室作業常見人因工程危害與預防講座

二.日期:110年6月1日

三.地點：線上講座方式

照片 1	
說明	因應疫情關係，職醫透過線上講座方式進行宣導
照片 2	
說明	線上聽課學員透過傳送訊息方式進行 Q & A

一.活動名稱：教職員工校內健康檢查

二.日期:110年11月13日

三.地點：博愛校區 公誠樓

照片
1



說明

辦理校內教職員工健檢活動

照片
2



說明

教職員排隊依序受檢

一.活動名稱：食品安全宣導講座

二.日期:110年11月16日

三.地點：博愛校區 公誠樓第一會議室

照片 1	
說明	講師講解何謂食品添加物
照片 2	
說明	學員認真聽講情形

一. 活動名稱: CPR 暨 AED 急救訓練

二. 日期:110 年 4 月 20 日

三. 地點:臺北市立大學天母校區 C509

照片 1	
說明	CPR 暨 AED 急救訓練教官講課情形
照片 2	
說明	CPR 暨 AED 急救訓練上課情形

一. 活動名稱:健康飲食講座

二. 日期:110 年 11 月 23 日

三. 地點:臺北市立大學天母校區 C509

照片 1	
說明	頒發感謝狀予廖翊宏主任
照片 2	
說明	運動訓練講座有獎徵答獲獎同學合影

一.活動名稱：電器安全及防災講座

二.日期:110 年 10 月 13 日

三.地點:公誠樓G615 教室

照片 1	
說明	學員認真聽講
照片 2	
說明	講師圖文說明電器安全注意及防災內容講解

一.活動名稱：勞工安全宣導

二.日期:110 年 7 月 14 日

三.地點:藝術館A304 教室

照片 1	
說明	講師於課堂中講座
照片 2	
說明	學生反應熱烈，反饋良好

一、活動名稱：110 學年度上學期輻射防護繼續教育訓練研習

二、辦理日期：110 年 10 月 29 日

三、辦理地點：天母校區行政大樓六樓 C611 階梯教室

照片 1	
說明	運動科學研究所楊艾倫所長開場介紹
照片 2	
說明	原子輻射理論及規準說明

一、活動名稱：110 學年度上學實驗動物照護研習

二、辦理日期：110 年 11 月 19 日

三、辦理地點：天母校區行政大樓七樓 C744 研究室、動物飼育室

照片 1	
說明	實驗動物照護基本觀念介紹
照片 2	
說明	實際操作:實驗動物抓取與保定方式教學

一. 活動名稱:一般環境安全衛生講習

二. 日期:110 年 4 月 16 日(星期五)

三. 地點:博愛校區公誠樓二樓第 2 會議室

照片 1	
說明	講師利用社會案件講解公共安全的重要性
照片 2	
說明	講師講解工作環境危害對於員工的重要性

編號：21

一. 活動名稱:環境教育宣導週-暴風雨 STORM

二. 日期:110 年 11 月 24 日

三. 地點:科學館外

照片 1



說明

參加者根據關主指示進行活動

照片 2



說明

參加者認真進行活動

一.活動名稱:環境教育宣導週-洪水 FLOOD

二.日期:110 年 11 月 25 日

三.地點:科學館外

照片 1



說明

參加者根據關主指示進行活動

照片 2



說明

參加者認真進行活動

一. 活動名稱:環境教育宣導週-來逛魚市

二. 日期:110 年 11 月 26 日

三. 地點:科學館外

照片 1



說明

參加者根據關主指示進行活動

照片 2



說明

參加者認真進行活動

編號:24

一. 活動名稱:環境教育宣導週-藻礁論壇

二. 日期:110 年 11 月 30 日

三. 地點:科學館 S107

照片 1



說明

活動現場簽到

照片 2



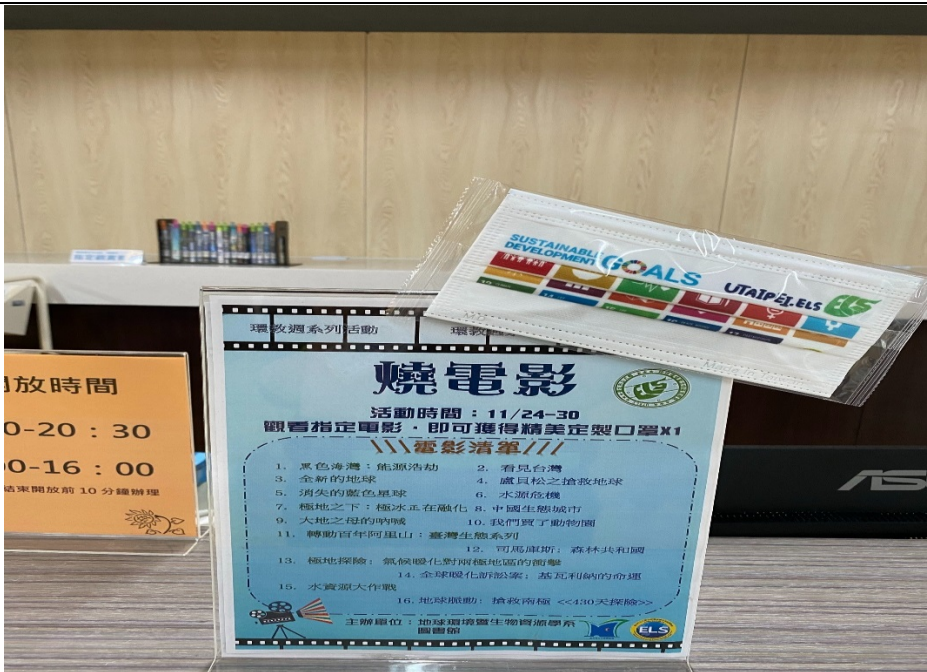
說明

活動講者、來賓及參加者合影

一.活動名稱:環境教育宣導週-燒電影

二.日期:110年 11 月 24-30 日

三.地點:圖書館 2 樓視聽室

照片 1	
說明	活動現場展示海報及贈品
照片 2	
說明	活動指定觀賞影片